



第370号 平成21年5月1日
発行所 京都市学校医会
京都市中京区間之町通竹屋町下ル
楠町601-1 こどもみらい館 2階
TEL (075) 256-0351
FAX (075) 241-3568
発行人 長村吉朗

外国客船クルーズの楽しみ

会長 長村吉朗

4月18日の京都市学校医会総会の講演会は、(株)クルーズバケーション大阪営業所所長 細長保宏氏をお呼びし「外国客船クルーズの楽しみ」の話を聞かせていただきました。当日は53席用意した会場が前に少し空席を残すだけで、昨年に匹敵する盛況でした。やはりワインやクルーズというリッチな響きは、医者の興味をそそるのでしょうか。

さて、話の内容を簡単に述べさせていただきます。(株)クルーズバケーションと言いましても、クルーズをされない先生方にはなじみがないかも知れません。自ら日本に販売店を持っている外国船クルーズ会社もいくつかはありますが、飛鳥IIを持つ郵船クルーズ、にっぽん丸の商船三井客船、ぱしふいっくびーなすの日本クルーズ客船の3隻の日本船以外の外国船の多くは日本には独自の販売店の代わりに販売代理店をおいてあります。その中でも多分最も多くのクルーズ会社と契約しているのが(株)クルーズバケーションです。P&Oクルーズやプリンセス・クルーズ、そして日本人にとって最もなじみ深い客船クイーン・エリザベスII(残念ながら昨年の11月で客船としての使命を終え、現在はドバイのパーム・ジュメイラにおいてホテル船として使用するための改装中だそうです。もしかすると、このご時世ですからそれも止まっているかもしれません)そして現在クイーン・メリーニ、クイーン・ビクトリアの2隻を擁するキュナード・ラインの総代理店であり、今回の話もクイーン・ビクトリアに関する話でした。

多くの日本人にとって、客船によるクルーズは敷

居の高いものではないでしょうか。その問題点とは、「金額が高いのではないか?」、「英語が話せないから」、「時間がない」の3点ではないでしょうか。しかし医者にとって一番目と、二番目は問題は無いはずです。1番問題になるのが、三番目ではないでしょうか。しかし多くの日本人は英語の問題から日本船を選びます。ですが日本船は小さいので揺れますし、初めて乗ると「あなた何回目?」などと言う輩が多くいて不愉快に感じたり、ひどい場合はけんかになることが有ると以前に添乗員からは注意を受けました。特に世界一周のように、長期間同じテーブルで食事をとる場合は要注意です(そのためか、最近の外国船の多くはフリーシッティングになっています)。多くの船は、一週間程度からクルーズを企画しています。しかし外国船の場合、日本発で日本着の企画は困難です。それは国際的なルールで、その船籍を置いている国以外の船は途中一度も外国を訪れないで一つの国の中だけを航海するコースを認めないというものです。そのため、先に書きました3隻の日本船以外は日本発着の企画を立てられません。3月に日本を初めて訪れたクイーン・メリーニ(言い忘れましたが、IIは女王と区別するため二世と呼んではいけないそうです)、クイーン・ビクトリアも、もしそのとき日本から乗船すると必ず外国で下船することになります。多くの外国船は、エーゲ海やカリブ海などの目的地がすぐ近くに多く存在する大きな港を発着地にしています。エーゲ海ならベニスやアテネ、カリブ海ならマイアミやフォート・ローダ

デールなどです。遠く離れた日本は、ほとんど外国船が訪れない国なのです。従って発着港までの航空運賃と時間がかかることがあります。最短でも9日間は必要になります。これを除くと、一番多い1週間のクルーズの普通のクラスの部屋での船代は、安い船で7万円程度、高級船で30万程度ですからそんなに高くありません（もちろん、もっと安い船も高い船もあります。あくまで普通の料金です）。なお客船は大まかに3つのクラスに分けられます。一番高級なクラスがラグジュアリーで、次がプレミアム、一番安いのがスタンダードと呼ばれています。ラグジュアリーではお酒を含むドリンクは飲み放題、多くの船ではキャビアもつきます。食事は早い朝食から夜食まで一日7回、船によっては24時間どこかで食事が食べられます（ちなみに、私は以前行ったアラスカクルーズの一週間で8キロ体重が増え、以後全く減りません。要注意です）。どのクラスも食事は料金に含まれていますから、移動の費用を考えると船旅は安いのではないかでしょうか。クイーン・メリーニー、クイーン・ビクトリアでは他客船にないクラス制が今でも残っており、一番高いクラスをクインズクラス（Q1～Q7）、次をプリンセスクラス（P1～P4）、普通の部屋がA・C・Dカテゴリー（AA～D8の22段階）と細かく分かれています。クインズクラスはプリンセスクラスやA・C・Dカテゴリーの使用するプリンセスグリルやブリタニアレストランには行けますが、プリンセスクラスはクインズクラスの使用するクインズグリルには入れません。あのタイタニックの映画の中ほどではないそうですが、金額によるクラス分けが今でも残っている最後の客船です。その他、船内の設備につき数多くの説明を受けましたがその一部を紹介します。食事の出来る場所としては上記の3カ所の他に3カ所有ります。バーは全部で10カ所ありその一部では昼食時に軽食をとることも可能です。もちろんカジノは有りますし、図書室や劇場、ダンスホール、2カ所のプール、売店、免税店、スパやフィットネスや美容室もあります。クイーン・ビクトリアは9万トンで2,014名の乗客を運びます。クイーン・メリーニー

IIはなんと15万1,400トンもあり2,620名の乗客を乗せることができます。しかしこれに驚いてはいけません。他の船会社からは今年の12月に、なんと22万トンの船が運航開始の予定となっています。客船とはその計測の仕方が違いますが、史上最大の大きさを誇った戦艦大和は7万トンと言われていたのですから、その巨大さがおわかりいただけるでしょうか。これだけ大きな船になりますと、ほとんど揺れません。もっとも、クイーン・メリーニーIIを含め10万トンを超す船はその横幅からパナマ運河を通行することは出来ません。しかし2014年に新パナマ運河が使用出来るようになると、クイーン・メリーニーIIも通れるようになると言われています。

最後にクイーン・ビクトリアによる世界一周旅行の費用を参考までに記載します。2010年1月4日～4月22日の109日間（サザンプトン発着）で、インサイド（D6）で約210万、ペントハウス（Q4）で約1,050万、クイーン・メリーニーIIは2010年1月11日～4月22日の102日間（サザンプトン発着）で費用はほぼ同じです。船代の最も安い部屋がD8ですが、D6とはほとんど変わりません。しかし最も高いグランドスイート（Q1）はQ4の2.5倍の費用となります。お金と時間が豊富にある方は考えてみてはいかがでしょうか。

最後になりましたが、次回の総会の講演会は「日本酒の楽しみ方」にしようかなと今から考えておりますので、もし那样的な案内がありましたら、必ず車には乗らずご参加いただけましたら幸いです。



クイーン・ビクトリア号

北野中学でのMR集団接種について

北野中学校医 林 鐘 声

今年度より京都市立中学で行うMR集団接種にさきがけて、4月16日に北野中学で実施しましたので報告します。

中学1年生120人のうち、Ⅲ期MRワクチン接種を済ませていた生徒は10人、集団接種希望者は99人、個別接種希望者は11人でした。

3人の医師が出務し、2人には診察を依頼し、接種と接種後30分間の待機は私が担当しました。発熱者と診察時の咽頭所見から2人が接種不可となり、接種は97人、これによりⅢ期MRワクチン接種済者は107人、接種率は89.2%となりました。接種後に頭痛を訴えた2人は30分間観察し問題なしと診断しました。接種直後に接種部位から蕁麻疹が出現し、時間とともに同腕に拡大していった生徒については、他の随伴症状のないことから1時間後に、保健所職員に家まで送らせました。その2時間後、私の方へ保護者からの電話による状況報告によって継続的な内科加療は必要ないものと判断しました。検温開始から接種後の事務処理までは100分と予定範囲内で終了しています。

この実施に先立って保健所職員、別に養護教諭と協議しました（校医あるいは当日代表者となる医師には保健所から実施前に連絡がある筈です）。実施時の様子に加えて、その協議内容について、もう少し詳しく要点ごとに分けて述べておきます。

① 予診票の点検

接種者数の把握のために必要となる予診票は保護者への説明書とともに学校から保護者に配布しますが、北野中学では入学式直後に配布し、実施の1週間前に回収し、署名漏れ、必要事項の記載漏れを養護教諭がチェックしました。接種当日、生徒本人に質問しても適切な回答が期待できないところから質問事項で接種に当たって支障となりうる回答のあった予診票については接種2日前に再び回収できるように、その項目について保護者に改めて問い合わせをしました。

個別接種を希望した理由としては、アレルギー体质、接種時に失神の既往があるため主治医での接種

を希望する、他の予防接種との接種間隔の関係で日程が合わないなどでした。その中で、4人はDTワクチンを3月下旬、4月上旬にしたために4週間経過していないことを理由としていました。誤解であることを説明したところ、集団接種へ鞍替えし、それで希望者数が99人となった経緯がありました。保護者の予防接種への理解度は十分とはい難く、今後はⅢ期MRワクチン接種済者が間違ってこの集団接種を希望することもあるかもしれません。養護教諭の力量も様々ですので、予診票の点検には医師が目を通しておくのが望ましいと考えられました。

麻疹や風疹ワクチンの初回接種者に副反応のできる可能性は2回目の接種となる者に比べて高いことが予想されるため、これらの予防接種をうけていないとする回答欄には赤丸を付けてもらい、識別しやすいようにしました。

② 当日の生徒の準備

総合学習の時間を2時間とって、接種会場へはクラス毎でなく、女子から男子の順で、体操服に着替えて、予診票、接種済証、可能な限り持ってくるようにと伝えた母子手帳を持って臨むようにしました。生徒には京都市が生徒用に作製した予防接種の目的、事故時の救済制度について記載した説明書を前もって読んでくることを求めました。

女子については、接種に当たっての注意事項の6項目（発熱、アナフィラキシー、妊娠など接種不可となる項目）を養護教諭から当日説明してもらい、妊娠は接種不可であることを生徒に意識させるようにしました。

③ 診察

パーティションで2つの個別のブースを作り、プライバシーの保護に留意しました。机の上に置いた京都市と協議して決めた診察マニュアルにもとづいて、検温、予診票の確認、当日の体調について質問し、診察後に医師記入欄に必要事項を記入し、予防接種の可否を決定し、署名しました。女子については、診察時にブラジャーをとることは求めず、妊娠は接種不可であることを重ねて伝えました。99人の

診察のうち、先に述べたように2人に接種不可と診断し、個別接種をうけるように指導しています。

④ 接種

同じくマニュアルに従い、実施しました。まず、対象者と予診票が同一人物であることを確認し、診察医の許可、署名を確認し、署名し接種しました。この時、麻疹ワクチンの初回接種となる生徒には2回接種することが望ましく、5年前後に2回目をうけることを勧奨しました。北野中学では、麻疹、風疹ともに未接種者は8人、麻疹のみ未接種者は1人、風疹のみ未接種者は14人で、麻疹は9.3% (=9/97)、風疹は22.7% (=22/97) が未接種者でした。

ワクチンについては、5℃に温度管理したクーラーボックスで保健所から運び込むこと、ワクチンは10人分溶解すること、注射器の針と筒の接続不良のないことなどを指導しました。

⑤ 接種後の事務処理

保健所から来た3人の事務担当者に、接種医の署名の確認、接種済証への押印、学校用の名簿に接種済を記載、母子手帳を持参した生徒には押印することを依頼しました。

⑥ 接種後の医療的問題

血圧計、救急薬品は保健所より持参、中学に設置されているAEDは会場に運び入れ、ベッドを2つ用意しました。北野中学では、会場内に長椅子を置いて15分間、更に残る15分間の安静も、会場と同一階の教室に生徒がいるようにしました。

接種後の訴えは3人に認めましたが、救急薬品を必要とするではなく、尋麻疹の生徒は母親が帰宅するまでの間、保健室で観察を継続しました。4月末の時点で接種後に発熱や関節痛を訴えた生徒はなく、上首尾に終了したものと評価しています。

次に、今回気になった点について述べます。

1) 予診票

学校での接種を希望する欄と希望しない欄を予診票の表裏とするのではなく、同一面にした方が記載する保護者にとっても、チェックする者にとっても判り易かった筈です。

個別接種用の予診票には入っている女子の妊娠についての質問が削られています。中学に入ったばかりで学校で十分に性教育が実施できていない、第2次性徴もまだない1年生もいるなかで、学校から配

布する予診票に妊娠しているか否かを保護者に答えさせることは学校保健上、確かに問題を含んでいると思います。妊娠は接種禁忌であることを保護者用の説明書に特記していますが、果たしてすべての保護者はそこまでしっかり読んでくれるのでしょうか。今回の集団接種は学校の場を利用するものではあっても、学校保健の観点というより公衆衛生の観点、立場で実施することを明記して、妊娠の質問項目を入れるようにすべきだと思います。

個別接種の予診票にはある接種後の状況記入欄がないのは、単なるスペースがとれなかったということなのでしょうか。設けるべきだと思います。

2) 接種済証

個別接種での接種済証は実施医療機関及び医師の印鑑があることで、その正当性は担保されますが、集団接種用のものは実施主体である京都市長の印鑑を既に押した形で用意しているため、不正使用しやすいものとなっています。そこで、当日に接種希望者のみに学校から配布し、生徒に住所、氏名、生年月日を書かせようとしたが、ボールペンや万年筆を持っている生徒は少なく、住所も不確かな生徒もいることも心配し、結局は養護教諭が書いて手渡すことになりました。個別接種の時と同じように、予診票と一体となっておれば解消できることであったと思います。

母子手帳に貼るようにとは書いていますが、大きいためにハサミで四隅を切り取る、あるいは折るなどして貼ることが必要となります。このような手間をすべての生徒がするとは考え難く、せめて切り取り易いようにミシン目を入れておいて欲しかったと思います。

3) 接種済を母子手帳に残す方法

ワクチン接種の有無の調査で頼りになるのは母子手帳です。個別接種では医師が母子手帳に記載しているように、接種済ということを母子手帳に残すことは考えておくべきと思います。北野中学では母子手帳を持参できる生徒には会場で押印するようになりました。紛失している、持ってくることで紛失する心配、姓が変わっているために持ってきてにくいなどの理由のため、母子手帳を強制的に全員に持参させることは困難とのことでした。実際、2/3の生徒は持参していましたが、残る1/3は果たしてきっちり

と記録を残せるかは危惧するところです。

この集団接種では、接種者が主治医ではないということを除くと接種までは個別接種に匹敵するきめ細かさで実施しているものと思います。集団接種という形をとった個別接種というためには、接種後の事務処理の丁寧さ、きめ細かさが求められるところです。

(この内容は4月25日の府医師会主催の予防接種研修会で報告したものです。)

— 学校関係ニュース —

MR 集団接種に関するニュース

会長 長村吉朗

最近掲載するようにいたしました学校関係にニュースですが、今回会員の先生方に多大のご協力をいただき実現いたしました市立中学校におけるMR集団接種に関するニュースが掲載されましたので、お読みになったとは存じますが記録のため掲載いたし

4) 接種直後の急変時の後送病院

消防局救急課へは保健医療課から接種日程表を送っているとのことですが、もう1つ踏み込んで、急変時に搬送予定の後送病院へ保健所が前もって連絡しておいて頂きたいものです。集団接種であるからこそできる安心安全への対応があってもいいのではないかでしょうか。

ます。テレビにおいても、NHK京都とKBS京都放送が16日の夕方と夜のニュースの中で放送されましたことを付け加えさせていただきます。本当に有り難う御座いました。

麻疹 予防接種率伸び悩み

中1に集団接種 京都市

2008年度から全国の自治体で中高生を対象に始まった麻疹予防接種事業で接種率が伸び悩み、京都市でも全国平均をやや上回ったものの7割程度にとどまっている。原則的に医療機関で個別接種が求められることが要因とみられるため、市は集団接種に切り替え、16日から市立中で取り組みを始めた。

麻疹は一般的に子どもがかかるとされ、国は就学前1回の接種を無料にしてきたが、近年大学生など成人にも流行。国はより確実に防ぐため、06年度から就学前2回の接種を無料にする制度に改めた。各自治体では06年度時点で就学している児童・生徒にも二回目接種を受けさせるため、08年度から12年度の5年間、中学一年と高校三年を対象に無料の麻疹予防接種に取り組んでいる。

しかし、個別接種が原則のため接種率は伸び悩み、08年度の中學一年接種率は全国平均66.2%（08年12月末時点）。京都市でも学校を通じた広報や個別に接種を勧めるハガキを送付したが、68%（09年2月末）にとどまった。

京都市は接種率を高めていくため、02年度のBCG接種以来となる学校での集団接種を中学一年を対象に実施することにした。高校三年は今後も個別接種だが、12年度までに目標の接種率95%達成を目指す。

初日は、北野中（中京区）の一年120人のうち99人が、授業時間を一部割いて接種した。今後11月までに市内73校で約一万人が接種する見込み。市は「最悪の場合、死亡するケースもある。すべての子どもに二回接種をさせ、麻疹を防ぎたい」としている。（小川 卓宏）〔2009年4月17日 京都新聞〕

平成 20 年度 会 務 報 告

1. 会員数 279 名（平成21年3月31日現在）

2. 平成 20 年度 受 賞 者

氏 名	学 校 名	備 考
石 田 晟	栗 陵 中 学 校	教 育 功 劳 者 表 彰

京都市学校医会

京都市自治110周年記念式典

自治110周年記念表彰

◎ 京都市学校医会永年勤続表彰

10年勤続

音羽川小学校	山 羽 陽	正親小学校	垣 田 敬 治
常磐野小学校	大 塚 薫	朱雀第三小学校	谷 口 浩 也
葛野小学校	竹 内 宏 一	陶化小学校	小 山 秀 樹
大原野小学校	土 井 康 生	吉祥院小学校	竹 内 一 実
太秦中学校	加 藤 信 博	錦林小学校	井 上 大 介
春日野小学校	辻 康 平	第四錦林小学校	出木谷 寛
神川小学校	辻 光	新洞小学校	"
日吉ヶ丘高等学校	磯 田 次 雄	日野小学校	藤 森 千 尋
紫野高等学校	原 浩 史	吳竹総合支援学校	辻 丈 夫



25年勤続

九条弘道小学校 清水忠雄
 蜂ヶ岡中学校 森靖夫
 南太秦小学校 古谷幸夫
 藤森中学校 笠原朱美

30年勤続

乾隆幼稚園 永原宏道
 乾隆小学校 " "
 竹田幼稚園 弘田直三
 竹田小学校 "
 修学院小学校 八田一郎
 池田小学校 清益英雄
 砂川小学校 杉之下公子

3. 物故者

中川郁三

4. 会員異動 (☆=兼任)

学校名	前任者		新任者	
	氏名	退職年月日	氏名	嘱託年月日
藤ノ森小学校	中川郁三	20. 8. 31	松本清子	20. 9. 1
鷹峯小学校	城戸久隆	21. 3. 31	山岨道彦	21. 4. 1
祥豊小学校	宇都宮久清	21. 3. 31	青木淳	21. 4. 1
祥栄小学校	檜垣彰	21. 3. 31	檜垣正	21. 4. 1
近衛中学校	門元則典	21. 3. 31	草場昭彦	21. 4. 1
鏡山小学校	町塚昭	21. 3. 31	赤城格	21. 4. 1
小野小学校	蘆原亨	21. 3. 31	松田義和	21. 4. 1
勵修中学校	松田義和	21. 3. 31	蘆原亨	21. 4. 1
梅津小学校	大塚弘友	21. 3. 31	岩田征良	21. 4. 1
周山中学校	由良博	21. 3. 31	藤井逸人	21. 4. 1
嵐山東小学校	酒井修	21. 3. 31	天満真二	21. 4. 1
西陵中学校	鎌田達雄	21. 3. 31	内田亮	21. 4. 1
小栗栖中学校	石原象二郎	21. 3. 31	栗原真純	21. 4. 1 ☆
神川中学校	木村浩久	21. 3. 31	木村文昭	21. 4. 1

5. 平成20年度 勇退者

学校名	氏名
祥栄小学校	檜垣 彰
洛南中学校	檜垣 彰
鏡山小学校	町塚 昭
西陵中学校	鎌田 達雄

6. 平成20年度 総括産業医・給食産業医

総括産業医	巡視学校名
早川道雄	洛南中学校・藤森中学校・伏見工業高校・日吉ヶ丘高校・東総合支援学校・北総合支援学校・呉竹総合養護学校
長村吉朗	神川中学校・洛陽工業高校・西京高校・堀川高校・塔南高校・紫野高校・白河総合支援学校・西総合支援学校

給食産業医	巡視学校名
末木守	向島南小学校・藤城小学校・桃山小学校・久我の社小学校
竹内宏一	桂徳小学校・桂坂小学校・上里小学校
長村吉朗	北白川小学校・養正小学校・陶化小学校
尾崎信之	六条院小学校・洛央小学校・御所南小学校・高倉小学校



平成21年度 事業計画(案)

期日	事業名	場所
21年 5月	指定都市学校保健協議会	千葉市
6月	学校保健連絡会議	
7月	近畿学校保健連絡協議会	大阪市
11月	全国学校保健協議大会及び学校医大会 近医連学校医部会研究大会	広島市
22年 1月	若年者心疾患協議会	
2月	京都市学校保健協議大会	
3月	新任校医研修会	事務局
4月	京都市学校医会総会	

京都市教育委員会からの委託事業

- ①心臓検診事業 ②腎臓検診事業 ③水中心電図による研究
- ④色覚相談 ⑤小児糖尿病、腎臓病、心臓病、アレルギー疾患、肝炎に対する相談事業
- ⑥心のワンポイント相談室 ⑦市教委主催の各種競技会出務（大文字駅伝等）
- ⑧その他各種研究班活動など ⑨市立大規模校15校職場巡視、給食事業産業医職場巡視

京都市学校医会の各種行事・事業

- ★ 役員会：支部長会・常任理事会
- ★ 他部会との協議会：教育委員会・校園長・養護教諭・三師会（医・歯・薬）
- ★ 広報活動：校医ニュース（年間12回）・京都市学校医会誌
- ★ 研究活動：心臓研究班・血圧研究班・アレルギー研究班・腎臓研究班
 スポーツ医事研究班・精神衛生研究班・発育発達研究班
 感染症研究班

第1回 常任理事会

平成21年5月2日
於 事務局

出席者 奥村・平位副会長、林専務理事、藤田・東道・蘆原・福持・井本・大久保・杉本各常任理事、星谷耳鼻咽喉科専門医会理事

・副会長挨拶

<報告事項>

1. 精神衛生研究会 4/9
新参加者3名を入れて11名の参加
2. 全理事会 4/9
支部会の開催が望ましいが、毎年開催できているのは半分か
3. 京都市学校薬剤師会総会 4/11
長村 懇親会へ出席
4. 京都市学校医会総会 4/18
総会41名、講演会50名、懇親会52名
5. ワンポイント相談 4/23 小学校の担任と養護から、3名の小学生についての相談

6. スクールヘルスリーダー派遣事業打ち合わせ会
4/28
7. その他
 - ・予防接種研修会(4/25)でⅢ期MRワクチン集団接種について林が報告
 - ・健康調査票：A4サイズは大きい、学年毎で色分けはどうか、折りにくい、など意見が1中学校からでた

<協議事項>

1. 平成21年度各種懇談会について
 - 6/20 三師会
 - 6/27 市教委との懇談会
 - 7/11 校園長会との懇談会
 - 7/25 養教部会との懇談会
2. その他

<関連学会・各種協議>

1. 指定都市学校保健協議会 5/10 於：幕張
2. 精神衛生研究会 5/14
3. ワンポイント相談 5/28
4. 第2回常任理事会 6/6 1:30 pm～

京都府医師会指定学校医制度 単位取得講演会・研修会のお知らせ

京都整形外科医会 市民公開講座

開催日 平成21年9月6日(日) 午後2時～4時

会場 京都市勧業館 みやこめっせ

京都市左京区岡崎成勝寺町9-1 TEL 075-762-2630

演題 1 「スポーツを有意義に行うための知識とポイント 一発育期から中高年まで一」
講師 独立行政法人国立病院機構 京都医療センター

整形外科医長 中川 泰彰 先生

2 「アスリートにおける故障しない体作り」

講師 バルセロナオリンピック男子マラソン8位入賞 谷口 浩美 さん

目的 大文字駅伝、高校駅伝など京都に根強いスポーツにおける選手の育成において、
ジュニア時代からの怪我・故障しないトレーニング法及び対処法を市民と考える

※ 5月号は頁数が多い為、連載とお伝えしました『中国学校医事情(その2)』は6月号に掲載の予定です。