



第403号 平成24年2月1日

発行所 京都市学校医会

京都市中京区間之町通竹屋町下ル

楠町601-1 こどもみらい館 2階

TEL (075) 256-0351

FAX (075) 241-3568

発行人 奥村正治

大文字駅伝事前検診が行なわれました

会長 奥村正治

お正月をはさみ、平成23年12月24日（土）と平成24年1月7日（土）に富小路六角を下った所に小学校統合により閉鎖になった元生祥小学校にて、大文字駅伝事前検診が行なわれました。

府医師会学校医部会心臓健診委員の先生方により、大会第1回目より出場予定選手全員の心臓検診を行なっていたいております。選手男女に別れ、それぞれに2名ずつの先生方計8名（2日間）の先生により、予診票の評価、心電図検診（心電図は京都地域医療学際研究所附属病院の心電図テクニシャンにより測定していただいております）、聴診等を行なっただき、要精検者を見つけ出していただいております。要精検者は後日、学際病院にて心エコー検査とトレッドミル運動負荷心電図を行ない、走行に問題は生じないか？と判定していただいている。京都ではいくつかの駅伝があるが、一番充実している大会とも言える。今回などは招待チームを加え49校が走る。したがって補欠選手を加え、14人×49チーム＝686名の検診という事になる。2日間になるが、1日約350名の検診を行なっていた。どの日も3時間前後の検診となっている。予診票は整形の部も併せてご覧に入れます。又、京都市学校医会創立100周年記念誌P.282「大文字駅伝選手の心臓検診について」に心臓検診の詳細が出ております。御一読下さい。

整形外科部門の検診では、第21回大会より行なわれており、満6年目になります。本年は14名の先生（2日間）、トレーナー（PT）の方も8名（2日間）お世話になりました。府医の「運動器学校検診モデル事業」小委員会のバックアップもあり、京都府整形外科医会の役員の先生方にお世話になっておりま

す。前会長長村先生の時代に運動器（下肢）に障害を持つ選手が目につく様になり、これを憂慮され、整形検診になった様であります。医会の石居先生はコーディネーター役を買って出られ、男女別で検診を行なっているが、どちらかにかたよりが出て来ると配分をうまく分けていただき検診がスムーズに進む様配慮を配っていただいております。ここ2年は足底部解折装置を用いて、足底の様子と立位下肢の歪みなどをコンピューター写真に取り込みながら選手の検診を行なっていた。この足底部解折装置は全選手が対象となり、医師検診では本人が検診を希望する者と予診票にて検診を受けた方が良く判断される選手が対象となる。整形検診が始まった頃は「足が痛い」と言って受診すると「駅伝には出るな」と言われるのではないかと、間違った考え方にて受診数はさほどでなかったが、近年はストップされるのではなく、走行の前後、どの様な点を注意するのかという指導が中心の検診である為、選手の検診希望は増加傾向になっている。又、2年前より検診医指示によるPTの具体的な指導も始まっており、一段と中味の濃い整形検診となっています。又、それだけ中身が充実して来ると検診時間も長くなる。本年は5時ごろまでかかりました。又、PTによるストレッチトレーニングのわかりやすいペーパーも（たちいり整形外科PT小出裕美子さん作）作っていただき、参加者には大変有意義なお土産をいただきました。この内容も本誌に載せさせていただきました。大文字用と書かれておりますが、特に下肢のストレッチには有用でございます。学校医活動の中でもご活用いただけたら、と思っております。

医の方を中心に申しましたが、検診を受ける前に

問診票	形
-----	---

「大文字駅伝」大会事前健康診断 予診票

◎ 予診票Ⅰ (家庭で記入して下さい。該当する記号等を○で囲んでください。)

学校名	小学校	学年	組	男	女
フリガナ	平成	年	月	日生	歳
児童名	身	長	cm	体	重
					kg
運動歴	①	学校の部活動	種目 ()	週 ()	回数 ()
		またはクラブ活動	種目 ()	週 ()	回数 ()
	②	上記①以外でしている運動	種目 ()	週 ()	回数 ()
		(スポーツ少年団・スイミングスクール等)	種目 ()	週 ()	回数 ()

質問 1. 今迄に「心臓が悪い」「心臓が悪い」「脈の異常がある」「川崎病」等と言われたことがありませんか。(イ ある ・ ロ ない)

質問 2. 質問 1 で「イ ある」と答えた人に尋ねます。

問. はじめて言われたのは

いつ (歳) どこで () 病・医院

問. 病名は何と言われましたか。次に答えてください。

- イ 先天性心臓病 (病名は)
- ロ 不整脈 (脈が乱れる) (病名は)
- ハ 無害性心雑音 (機能性心雑音) (病名は)
- ニ 特発性心臓症
- ホ 川崎病
- ヘ その他 (病名は)

問. その後は、どうしていますか。次に答えてください。

- 1 内科的治療を受けていますか。
(イ はい) 病・医院で (ロ いいえ)
- 2 心臓手術を受けましたか。
(イ はい) 病・医院で (ロ いいえ)
- 3 定期的 (1年間に1回程度を含む) に受診していますか。
(イ はい) 病・医院で (ロ いいえ)
- 4 何らかの生活規則を受けていますか。
(イ はい) 病・医院で (ロ いいえ)

うらへ

予診票の記録に記入漏れはないか？これは養護の先生15名ぐらいでチェックをしていただいております。その他事務的な方、案内の方、検診に介助していただく方、心電図等の検査の方、引率の先生を除いても80~100名 (2日間) の方々のお力添えで大文字

駅伝事前検診は行なわれた事になります。

近年このような事前検診に参加しないで、選手を希望する児童が増えていると耳にします。事故を起こさない為の検診である事をもう一度保護者を含め関係者は省みる必要がある様に思います。

質問 3. 今迄に次のような病気がかかったことがありますか。(イ ある ・ ロ ない)
あればその病気の記号を○で囲んでください。
イ. 膠原病 ロ. 高血圧 (腎炎によるものを除く) ハ. 甲状腺の病気
ニ. 敗血症 ホ. 5日以上続いた原因不明の熱

質問 4. 最近3ヶ月間に次のようなことがありますが、

- 1 何も無いのに急に心臓が速く (いつもの倍ほどに) 打ったことがある。
(イ ある ・ ロ ない)
- 2 少しの運動でうすぐまくる。
(イ ある ・ ロ ない)
- 3 胸がしめつけられるように苦しくなることがある。
(イ ある ・ ロ ない)
- 4 とどき脈がとぎれる。
(イ ある ・ ロ ない)
- 5 気を失ったことがある。(けがによるものを除く)。
(イ ある ・ ロ ない)
- 6 疲れやすく、すぐゴロゴロする。
(イ ある ・ ロ ない)
- 7 階段を普通の速さで昇っても、動悸や息切れがする。
(イ ある ・ ロ ない)
- 8 その他身体に異常がある。
(イ ある ・ ロ ない)
(具体的に)

質問 5. その他健康面で気になることなどありましたら記入してください。

※指導者が記入して下さい。

最近1日何 km 走っていますか。 () km ・ 週 () 回)

◎ 予診票Ⅱ (学校が記入して下さい。)

※学校生活管理指導票がある場合は、コピーを添付してください。

- 1. 1年のときの心電図検査内容を記入してください。
イ 所見がない。 ロ 所見があった。(診断名)
- 2. 本年度の定期健康診断又はその後の健康診断の結果、医師の指示事項の有無を記入してください。
イ 生活規則・医療規則がない。
ロ 生活規則・医療規則がある。
(診断名) 管理区分)

「大文字駅伝」大会事前健康診断（整形部門） 予診票

◎予診票Ⅰ（家庭で記入して下さい。該当する記号等を○で囲んでください。）

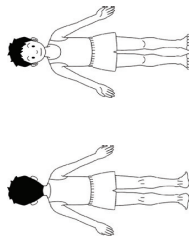
学校名	小学校	児童名
-----	-----	-----

質問1. 走るとどこか痛くなる場所がありますか。（イ ある ・ ロ ない）

質問2. 現在の状況を教えてください。（あてはまる箇所すべてに○をつけてください。）

- イ 練習を休むほどではないが、足が痛むことがある
- ロ 痛みがあり、練習中サポーターやテーピングをしている
- ハ 足の痛み等で通院している

質問3. その他、気になることなどありましたら記入してください。
 (例) 走っているときや走った後、膝が痛むときがある。



痛みがある等、気になる箇所に○をつけてください。

◎予診票Ⅱ（学校が記入してください。）

1. 指導される先生や養護の先生で気になることがありましたら記入してください。

大文字駅伝事前検診 感想

たちいり整形外科 理学療法士 藤井隆太

昨年に引き続き、医師・看護師と共に我々理学療法士も大文字駅伝の検診に参加し、運動とストレッチ指導を行わせていただきました。

率直な感想として感じたのは、痛みを抱える子供たちの多さです。子供たちそれぞれが色んな想いを持って、練習に励んでいると思います。ですが、練習で身体に痛みが生じて、大文字駅伝の本番に力を発揮できないようでは、せっかくの練習が無駄になっ

てしまいます。

障害の多くは、身体の硬さ（筋肉の柔軟性の低下）からきているものが多いです。

毎日、簡単な足の運動やストレッチを行うだけで痛みを予防できることも多くあります。是非、この機会に運動とストレッチの資料を参考にして身体に痛みが生じないように予防してください。

（本号折り込み参照）

第31回京都市小学校駅伝競走記録会に出務して。

耳鼻咽喉科専門医会理事 鈴木由一

平成23年12月4日（日）に行われた記録会に初めて出務しました。時おり時雨れましたが概ね太陽が照ってまずまずの天候の一日でした。

開会式に続いて京都市立小学校、国立、私立、民族学校に在籍する6年生の2千数百名が参加して鴨川河川敷・出雲路橋～葵橋を周回するコースで記録

会が始まりました。

午前中に2人、午後には8人計10人の受診がありました。そのほとんどが転倒による擦過傷でしたが中には足首の捻挫、アキレス腱の部分断裂の生徒もいました。奥村京都市学校医会会長と看護師2名で処置をして午後3時過ぎには競技会が終了しました。

第 8 回 常任理事会

平成24年1月14日
於 ラ・フルール

出席者 奥村会長，林・竹内副会長，井本専務理事，
大久保・杉本各常任理事，佐野眼科学校医
会副会長，鈴木耳鼻咽喉科専門医会理事，
長村監事

・会長挨拶

<報告事項>

1. 平成23年度 京都市小学生駅伝競走記録会
12/4 奥村，鈴木出席
2. 精神衛生研究会 12/8，1/12
3. MR予防接種についての書類提出 12/9
4. 色覚相談 12/13(2名)，12/20(1名)
5. 京都市小学校「大文字駅伝」事前検診 12/24，
1/7
6. 平成24年 京都府歯科医師会 新年互礼会 1/5
7. その他

<協議事項>

1. 大文字駅伝医師配置について 2/12
2. 校医・小児科医感染症講演会 講師，座長につ
いて 3/3 座長に福持先生
3. 平成24年度 京都市学校医会総会 講師につ
いて 4/21 於：竹茂楼
4. 平成23年度 日医学校保健講習会 参加者につ
いて 2/18 於：日本医師会館
5. 平成23年度 日医母子保健講習会 参加者につ
いて 2/19 奥村，長村参加
6. 第63回 指定都市学校保健協議会 参加者につ
いて 5/20
7. 新任校医研修会講師について 3/22
8. 会員名簿について(広告) 広告なしの方向で
9. 支部について 2月に東山支部会，3月に右京
支部会予定
10. 仮決算について
11. 子宮頸がんワクチンについて
12. その他

<関連学会・各種協議>

1. 色覚相談 1/17，1/31
2. 平成23年度 京都市小学生持久走記録会 1/22
林，杉本出席
3. ワンポイント相談 1/26
4. 第9回常任理事会 2/4 13:30~

第 9 回 常任理事会

平成24年2月4日
於 事務局

出席者 奥村会長，林・竹内副会長，井本専務理事，
杉本常任理事，佐野眼科学校医会副会長，
鈴木耳鼻咽喉科専門医会理事，長村監事

・会長挨拶

<報告事項>

1. 色覚相談 1/17，1/31(各2名)
2. 平成23年度 京都市小学生持久走記録会 1/22
林，杉本参加
3. ワンポイント相談 1/26(1名)
4. 第26回 京都市小学校「大文字駅伝」大会医師
配置 2/12
5. その他

<協議事項>

1. 全理事会について 4/12 (常任理事会4/7)
2. 第42回 全国学校保健・学校医大会 参加者につ
いて 11/10(熊本県)
3. 新任校医研修会について 3/22
於：こどもみらい館
4. 京都市学校薬剤師会 創立60周年記念式典ご祝
儀について
5. 京都府歯科医師会 元会長岩田明先生旭日小綬
章受章祝賀会ご祝儀について
6. 総会 開始時間，資料について 開始15:30
7. 仮決算について
8. 第62回 指定都市学校保健協議会反省会につ
いて 3/24
9. その他

<関連学会・各種協議>

1. 精神衛生研究会 2/9
2. 京都府医師会 新春賀詞交歓会 2/11
於：リーガロイヤルホテル京都
3. 第26回 京都市小学校「大文字駅伝」大会 2/12
4. 京都市学校薬剤師会創立60周年記念式典
2/12 於：京都ブライトンホテル
5. 色覚相談 2/14，2/28
6. 平成23年度 日医学校保健講習会 2/18
於：日本医師会館 奥村，長村参加
7. 腎臓相談 2/21
8. 京都府歯科医師会 元会長岩田明先生旭日小綬
章受章祝賀会 2/26 於：京都全日空ホテル
9. 東山支部会 2/26
10. 校医・小児科医感染症講演会 3/3 16:30~
11. 第10回 常任理事会 3/3 14:00~