

校

医



第416号 平成25年3月1日

発行所 京都市学校医会

京都市中京区間之町通竹屋町下ル

楠町601-1 こどもみらい館 2階

TEL (075) 256-0351

FAX (075) 241-3568

発行人 奥村正治

第27回京都市小学校「大文字駅伝」大会優勝校として

京都市小学校スポーツ連盟

会長 北村朋彦

(京都市立榎原小学校長)

この度、第27回京都市小学校「大文字駅伝」大会において本校が優勝できましたこと、皆様の温かいご声援やご協力のお陰と感謝いたしております。

校長として榎原小学校に赴任して二年目を迎え、このようなすばらしい感動を子ども達と共に味わえることができたのが本当にうれしく思います。

さて、この一年間、子ども達の練習の様子を振り返って見ると、いろいろなことを私自身体感しました。また、指導者と子ども達が一体となって頑張っている姿も見ることができました。私の好きな言葉に『成功に近道はない。』という言葉があります。今回このような成績をおさめることができたのは、まさしく「持久走」練習という大変地道な練習を積み上げてきた成果と考えています。

本校の6年生の練習は、短時間であっても決められたスケジュールの中で練習に取り組み積み上げてきていました。指導者が最終地点（駅伝本番）をしっかりと見据え、子どもには、大文字駅伝に出場するという長期的な目標を持たせつつ、短期的な目標もしっかり持たせて頑張らせていました。そして、一つ一つの短期目標が達成できるたびに子ども達と共に喜んでいました。決して子ども達を追い込むのではなく、楽しみながら走らせていました。常にポジティブな考え方を子ども達に持たせていました。また、指導者は、子ども達だけに走らせるのではなく、練習時はいつも子どもと一緒に走っていました。どれくらいのスピードで走ればよいかを教えたり、ペース配分をつかませたりすることにつながっていききました。もちろんここで一番大事なことは、子ども達

に負荷をかけ過ぎないことでした。地道な積み上げがあり、怪我をしないように配慮し、決して無理をさせないようにしていました。本番まで練習によって怪我をして走れなかった子どもは一人もいませんでした。このように、しっかりした考え方でできている指導者がいたことも優勝できた要因だと思いません。

さて、今のスポーツ界には、体罰が蔓延しており、「おこる」「やらせる」ことで成果を上げようとする風潮が見られがちです。指導者は、体力面だけではなく、メンタル面のケアもしっかりと行っていく必要があると思います。「誰のためのスポーツなのか?」「誰のための勝敗なのか?」を真摯に考えなければいけないと思います。私は今回の優勝で、子ども達が陸上競技を通して真の意味での『生涯スポーツ』を感じてもらえればと思っています。また、怪我をしてまでやり続けさせるスポーツであってはならないと思います。そして常に子ども達を褒めて自信を持たせることこそが小学生のスポーツでもあると確信しています。

27回という歴史を積み上げる京都市小学校「大文字駅伝」大会のこれからの益々の発展と継続をしていくためにも『学びを忘れたる者は指導すべからず』の合言葉を胸に秘めて指導していただけたらと思います。

結びに、本大会のためにご尽力いただきました京都市学校医会の皆様方に、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

第27回京都市小学校「大文字駅伝」大会 結果

実施日時 平成25年2月10日(日) 10時45分スタート

コース 衣笠小学校前～岡崎公園野球場

区間・距離 10区間 16,481m

気象状況 天候：晴れ 気温：6.2℃ 午前11時現在

備考 全49チーム完走（成績は下記のとおり）

記

支部名	学校名	順位	記録
北上	柘野小学校	8	0° 58' 13"
	大宮小学校	31	1° 00' 38"
北下	紫野小学校	30	1° 00' 38"
	金閣小学校	41	1° 01' 53"
上京	室町小学校	17	0° 59' 12"
	新町小学校	32	1° 00' 41"
中京	御所南小学校	6	0° 57' 54"
	朱雀第三小学校	19	0° 59' 20"
	朱雀第四小学校	22	0° 59' 31"
下京・東山	洛央小学校	27	1° 00' 12"
	七条小学校	47	1° 05' 42"
	開晴小学校	46	1° 04' 36"
南	唐橋小学校	43	1° 02' 22"
	凌風小学校	36	1° 01' 05"
	上烏羽小学校	35	1° 01' 04"
左京北	岩倉南小学校	23	0° 59' 41"
	岩倉北小学校	45	1° 03' 44"
左京南	錦林小学校	28	1° 00' 18"
	修学院小学校	2	0° 57' 05"
	松ヶ崎小学校	12	0° 58' 41"
山科	音羽小学校	16	0° 59' 11"
	勸修小学校	10	0° 58' 28"
	小野小学校	18	0° 59' 12"
	百々小学校	13	0° 58' 59"

檜原小学校 初優勝

支部名	学校名	順位	記録
右京北	広沢小学校	34	1° 01' 03"
	常磐野小学校	38	1° 01' 42"
	嵯峨野小学校	5	0° 57' 54"
右京南	太秦小学校	44	1° 02' 44"
	西院小学校	39	1° 01' 43"
	梅津北小学校	9	0° 58' 13"
	西京極小学校	37	1° 01' 13"
西京東	檜原小学校	1	0° 56' 36"
	松尾小学校	25	1° 00' 05"
	桂徳小学校	7	0° 58' 10"
	桂東小学校	4	0° 57' 52"
西京西	大枝小学校	21	0° 59' 26"
	桂坂小学校	26	1° 00' 11"
伏見中	深草小学校	15	0° 59' 11"
	桃山小学校	14	0° 59' 07"
	桃山東小学校	33	1° 00' 43"
伏見東	春日野小学校	40	1° 01' 51"
	石田小学校	24	0° 59' 47"
伏見西	下烏羽小学校	3	0° 57' 34"
	向島小学校	42	1° 01' 56"
	向島南小学校	11	0° 58' 37"
	羽束師小学校	29	1° 00' 33"
小規模校連合	フレンズ※	49	1° 16' 41"
国・私立代表	附属京都小中学校	20	1° 59' 24"
民族学校代表	京都朝鮮学園	48	1° 06' 48"

※ フレンズ…中川・静原・鞍馬・花背・宕陰

第32回京都市小学生持久走記録会に参加して

常任理事 杉本英造

1月20日（日曜日）、鴨川河川敷・出雲路橋～葵橋周回コース（1700m）にて小学生持久走記録会が行われました。京都市立小学校及び国立・私立・総合支援に在籍する6年生に対し、手上げ方式で参加でき下記の主旨のもとに行われています。

- (1) 児童の運動欲求を満足させる。
- (2) 自己の記録に挑戦する機会を与える。
- (3) 他校の多くの児童とのふれあいの機会を与える。

今回の参加校：137校。参加人数：2442名（男子：1366名、女子1076名）。

1グループ約40名が男子34組、女子29組に分かれ、6～7分毎にスタートしていきます（9時30分～13時）。昨年より300名近く少ない参加でした。（中学受験日と重なったせいでしょうか？）1700m

を速い男子は5分30秒、女子は5分45秒で走りぬけます。河川敷は参加児童とその家族、応援にかけた人達の熱気で寒さを吹き飛ばしていました。

医務室には林鐘声先生と私が出務しました。医務室来訪者は11名で内訳は、擦過傷：5、頭痛：1、打撲：1、腹痛：2、過呼吸：1、くつずれ1名でした。くつずれは、母親がこの日のために新しい目立つ靴を用意したのですが、足に馴染んだ靴がよいと思われました。体調不良で医務室を訪れた児童も翌日は、元気に登校しているとの報告を聞き安堵しています。例年河川敷のトイレが行列になり不便なため、その一助として簡易トイレが用意されましたが、タンクに水を補給しないと詰まるため裏方の苦労は大変で、会の運営には多くの人達の協力が必要であることを改めて思いました。

平成25年度 京都市学校医会総会 ご案内

◎ 期 日 平成25年4月20日(土)

◎ 場 所 竹 茂 楼（左京区粟田口鳥居町65 TEL 771-4185）

1. 総 会 午後3時30分より

- 議 事 (1) 平成24年度事業・決算報告 (2) 会計監査結果報告
(3) 本年度活動方針について (4) 平成25年度事業案・予算案審議 (5) その他

2. 講演会 午後4時30分より

講師 武田 信 英 様（武田医院 院長）

演題 "山野^{さん や しゅうよう}逍遥^{たの}の愉しみ"

～時には俗世間を忘れ、自然の中でまったりしてみませんか・・・～

3. 懇親会 午後6時より

会費 10,000円

第10回 常任理事会

平成24年3月2日
於 事務局

出席者 奥村会長、竹内副会長、井本専務理事、東道・杉本・山内各常任理事、佐野眼科学校医会副会長、鈴木耳鼻咽喉科専門医会理事、長村監事

・会長挨拶

<報告事項>

1. 京都府医師会 新春賀詞交歓会 2/2
林出席
2. 第27回 京都市小学校「大文字駅伝」大会
2/10
3. 精神衛生研究会 2/14 3名
4. 色覚相談 2/19 1名
5. 平成24年度 日医学校保健講習会 2/24
於：日本医師会館（東京） 奥村、長村出席
6. 平成25年度 京都市小学生各記録会
日時決定済み
7. MR接種勧奨はがきについて
3月前半までに京都市より対象者に発送
8. その他

<協議事項>

1. 新任校医研修会について 3/28 14:00～
於：こどもみらい館 内容確認
2. 全理事会について 4/11 14:00～
於：こどもみらい館
3. 平成25年度 京都市学校医会総会、仮決算について
4. 白河総合支援学校分校について
平成25年4月開校

5. 平成25年度 京都市学校保健会役員選出について
評議員2名交代
6. 会誌原稿について 原稿依頼
7. その他

<関連学会・各種協議>

1. 校医・小児科医感染症講演会 3/2 16:30～
於：全日空ホテル
2. 東山支部会 3/3 於：木乃婦
3. 右京支部会 3/9 於：嵐山弁慶
4. 色覚相談 3/12
5. 精神衛生研究会 3/14
6. 平成24年度 思春期・青年期事業検討会議
3/19 15:00～
於：京都市こころの健康増進センター
7. 腎臓相談 3/26
8. 新任校医研修会 3/28 14:00～
於：こどもみらい館
9. 第11回 常任理事会 4/6 14:00～
10. その他

