



第 440 号 平成 27 年 3 月 1 日

発行所 京都市学校医会

京都市中京区間之町通竹屋町下ル

楠町 601-1 こどもみらい館 2 階

T E L (075) 256-0351

F A X (075) 241-3568

発行人 林 鐘 声

平成 26 年度 学校保健講習会

会 長 林 鐘 声

2 月 28 日（土）、日本医師会主催、日本学校保健会後援のもと、3 講演とシンポジウム形式の講習会が日本医師会館で開催されました。

冒頭の講演は文部科学省スポーツ・青少年局学校健康教育課学校保健対策専門官の松永夏来氏の「最近の学校健康教育行政の課題について」、更にシンポジウムは「新たな定期健康診断を巡って」ということから、今回の主題は平成 26 年 4 月の文部科学省スポーツ・青少年局長の通知の解説にあったようです。シンポジウムの報告は、同席した奥村前会長からしてもらいますので、私は講演を中心に報告します。

主な改正内容は以下の通りです。①児童・生徒に対して：座高の検査、寄生虫卵の有無の検査は必須項目から削除。四肢の状態（運動器の機能等）は必須項目に追加。②教職員に対して：血圧・胃の検査方法の一部変更。③就学時：予防接種欄の一部変更。施行期日は①は平成 28 年 4 月 1 日、②③は平成 26 年 4 月 30 日。その他として色覚検査については、(i) 児童・生徒や保護者の事前の同意を得て、必要に応じて適正な対応を整える。(ii) 教職員が色覚異常に関する正確な知識を持ち、適切な指導を行うことを推進する。特に、児童・生徒等が自身の色覚の特性を知らないまま不利益を受けることのないよう、より積極的に保護者等への周知を図る。

これらを受けて、日本学校保健会の雪下國雄専務理事によると平成 18 年に刊行した「児童生徒の健康診断マニュアル」の改訂版を秋口に発行するそうです。なかでも一番の注目の運動器検診の実施方法については、運動器検診の対象者を保健調査票から抽出し、内科校医の検診によって要精検者を選出し整形外科医による精密検診となる手順となるようです。

残念ながら、内容のつめまでの言及はなく、秋まで待ちなさいということで肩透しであったのは否めません。

続いての 2 つの講演は興味深いものでした。

安達知子氏（日本産婦人科医会）の「性に関する健康教育のあり方」では、晩婚・晩産化が進み、生涯未婚率も男 20%、女 20%、このままだと更に進行していく背景のなかで、2013 年をみると全年齢での出生数 1,029,816 件、中絶数 186,253 件、中絶率 15% に対し、15 歳以下の出生数 235 件、中絶数 1,323 件、中絶率 85% の数字を挙げ、15 歳以下の望まない妊娠・出産をゼロとするために思春期の子供達にどのような健康教育をすべきかと問題提起をしていました。先進国にあって、男女とも妊娠に対する知識は日本が一番低く、性についての健康教育に足かせのあることは明らかでした。

針間克己氏（日本精神神経学会）の「いじめ問題の背景としての性同一障害」は一步踏み込んだ発表ではなかったでしょうか。身体的性別と心理的性別の不一致が M T F (male to female)、F T M (female to male)。言葉や振る舞いが典型的でない、容姿や服装が典型的でない、会話や話題についていけない。M T F では男性が好きなのは 50%、F T M では女性が好きなのが 90% と性志向があることから恋愛の対象も異なるなど、周囲と違うことでいじめが始まります。こうしたセクシャルマイノリティは人口の数%、クラスに 1 人はいる計算になり、今までに私達が経験してきたことで納得できる数字です。学校で望まれる対応は、彼らを探し出すのではなく、いることを意識して皆んな違って皆んないいということのようです。

Gameboy Back.

大宅中学校医 加藤 正 明

2013年8月12日 Dublinで手にした新聞“The Irish Times”の一面に“コンピューターゲームによる若者達の脊椎の傷害について警告”と題した記事が目にとまったので紹介し解説する。

オランダの整形外科専門医のPiet van Loonらによって21世紀のユニークな“Gameboy Back=ゲームボーイの脊椎疾患？と訳しておきます)”と呼ばれる新しい病気が報告された。ゲームや、コンソールやその他、手で持って操作するスマートフォンやi・Padの様な装置で、前かがみで背中を丸めて長時間遊んでいる子供達の脊椎の湾曲部に異常な負荷がかかる事が原因で発生する病気である。

医学関係者は、この病気は原因が分からない背中
の症状を訴えて、かかりつけ医に受診する8-18歳
の子供達に多発していると述べている。

この様な病気は、以前は50歳代以上の重労働者
だけに見られたものである。子供やティーンエー
ジャーで脊椎の湾曲症や椎間板ヘルニアが見
られたのは、ヨーロッパではまだ子供達に
労働をさせていた100年以上も昔の事
である。その当時は、炭坑や岩塩坑で体
が小さな子供達が大勢働かされていた。
彼等は大人が入れない様な狭い坑道にも
自由にもぐりこみ、石炭や岩塩を籠や
袋に入れて牛や馬の様に引張って地表
まで搬送して採掘に貢献していたので
ある。

この様な極めて過酷な重労働に従事して
いた子供達の多くは労働によって脊椎に
傷害を受けていたのです。しかしなが
ら現在では、同じ傷害が上記の装置
で遊んでいるだけで起きているので
す。Piet van Loonらは上記の病
気についてオランダの医学雑誌
“Medisch Contact”に論文をよ
せており、かかりつけ医の先生方
には、“トレンド商品にはくれぐれ
も注意してほしい”との警告を
発しています。

この病気は本質的には“bonsai Tree=盆栽の木”
の様なものであり、骨が木と同様の反応を起
こしているのです。仮に骨や木を強制的に
ある一定の方向に長時間向けさせていた
ら、そこで成長が止まるとい
うのと同じ原理なのです。

販売されている装置自身には問題がないので、そ

れらの使用を禁止しても解決にはならない。問題は
習慣的によい姿勢で遊んでいるか否かにかか
っているのです。

現在は身体の姿勢についての関心が世界中から
うすれて来ています。子供やティーンエー
ジャーは悪い姿勢をとっているのが正常
なのだ間違えて理解している人達さ
えいます。この事実をご両親や体育
担当の先生方、そしてかかりつけ
医の先生方に、緊急のメッセージ
として送りたいのです。

Gameboy Backであるか否かを
検査するには、子供の体を前屈
させた状態で両足の拇趾を内側
に向けてくっつけさせてみる
事です。両足の拇趾同志をく
っつける事が出来ない場合に
はこの病気である可能性が
高いのです。治療法は腹ば
いになり自分の体を自分の
両肘で支えさせる事です、
と結んでいる。

要約すると“Gameboy Back”は
長時間悪い姿勢でゲーム遊
びをしている子供達に発生
する脊椎の病気なので注
意が必要。正しい姿勢
でのゲーム遊びの習慣
づけが必要である。Game
機器で長時間遊ばない
事、そして遊んだあとは
腕立伏せをして背筋を
伸ばしておく事がこの
病気の発生の予防に
なる。要するに、子供
達に発生する脊椎湾
曲症や椎間板ヘルニア
をはじめとするロコ
モティブ症候群の原
因の一つにゲーム遊
びが加わったという
事である。向後、
子供達の脊椎の病
気を診察する時は、
「ゲーム遊びを長
時間していませんか？」
と問いかける必要
があると言えよう。

従来、青少年の変形性脊椎疾患の発生頻度は、
0.5~2.0%とされて来たが、1990年代に
ゲーム機等が市場に出まわり出してから、
その頻度が高くなったとする事
実があるのか否か、ゲーム遊
びを長時間している子供達
ほど発生頻度が高くな
っているのか否かを調査
したデータも参考文献も
原著には示されていない
ので今のところGameboy
 Backは単なる仮説疾患
でしかないと考えられ
ます。これを調査、証明
出来るのは学校医会
の皆様しかいないと思
います。奮ってチャレ
ンジされては如何で
しょうか？

第29回京都市小学校大文字駅伝に出務して

下鴨小学校医 塩 見 聡 史

第29回京都市小学校大文字駅伝（京都市教育委員会など主催、京都新聞など共催）が2月8日、北区の衣笠小前をスタートし、左京区の岡崎公園野球場にゴールする10区間16.481キロのコースで48チームが参加して行われました。学校医を務めさせてもらうようになって4年になりますが、今年初めて大文字駅伝に出務しました。今年は私が校医を務める下鴨小学校が4年ぶりに出場することになっていたの、私も何か協力しなければと思ったからです。応募者は多数おられたようですが、見事に(?)抽選で選ばれ出務する事ができました。

大会の数日前から当日の天気予報は雨でした。こんな時に限って天気予報は当たるもので、当日目が覚めて外を見ると雨でした。7時に集合場所、みやこめっせにタクシーで向かうとそこには選手やその親が多数集まっていました。タクシーの運転手からも「大文字駅伝の関係の方ですか？」と声を掛けられ、一般の方の関心も高いのだなと実感しました。集合時間は8時だったので早く着きすぎてしまい集合場所には誰もおらず電気も消えていましたが、程なくして徐々に人が集まってきました。私以外の出務される先生方は慣れた感じで談笑されていますが、私は勝手が分からず緊張してしまいました。名札やジャンパー、手袋等の装備を配布された後、役員の方から簡単な説明があり、ペアを組む養護教諭の方と顔合わせと自己紹介を行いました。それから林会長のご挨拶がありました。各中継点の集合時間まで1時間程有ったので、近くのコンビニへ行きお握りで朝食を済ませました。

私の担当は第6中継所でした。責任者の方が、29回目で雨天は初めてであること、第6中継所は最も観客が多く決して簡単な中継所ではないという話をされました。医務班は医師と養護の先生の担当で、選手の子どもたちとバスに乗って第6中継所のある京都府立植物園の正門まで移動しました。バスの中で役員の方の飛田校長から、子どもたちに小学校生活の最後の思い出になるように楽しんで走って下さいと

励ましがあり、張り詰めていた緊張感が少し和らぎました。中継所にはテントが貼られ、中には石油ストーブが用意されていました。スタートの頃にはほとんど雨も上がり、10時半頃、選手達は植物園の中を走ってウォーミングアップを始めます。11時頃に第3走者が中継所前の北側の車線を走っていきます。子ども達は自分の学校の順位が気になるようで、応援しながら緊張が高まっていきます。リレー時に混乱が起きないように、選手の呼び出しのリハーサルが始まり、更に緊張が高まってきます。いよいよトップの選手がやってきました。宝ヶ池で折り返して戻ってきた第6走者は女の子で、次々にたすきが渡されていきます。いよいよ医務班の出番です。走り終えた子どもたちが教員に抱きかかえられ戻ってきました。医務班として何か不具合のある子はいないかと観察しました。結構けろっとして待っていた友達に笑顔で手を振っている子もいれば、倒れ込んで泣いている子もいます。しかし特に体調を崩す子はおらず、リレーが全て終わって暫くするとみんな落ち着いた様子でした。何事もなく終了して、予想されていたことですがホットしました。校医はここで解散して家に帰ってもよかったのですが、帰りのバスの中で体調が悪くなる子もいるかも知れませんがまたみんなと一緒にバスで、みやこめっせに戻りました。私もホットしたのかバスの中でウトウトしてしまいました。

みやこめっせへ帰った所でお役御免と言うことで、表彰式等には参加せずに帰宅しました。結果は翌日、インターネットで知りました。桂徳小（西京区）が56分39秒で17年ぶり3度目の優勝、私の母校でもある下鴨小は59分35秒で13位でした。

今回、初めて参加して、この大会の為に先生方や保護者以外にも大勢の方がボランティアで支えておられることを知り、私もまた何らかの形でお役に立てたらなと思いました。また今回お世話になりました学校医会の先生方、有り難うございました。

第10回 常任理事会

平成27年3月7日
於：事務局

出席者 林会長，竹内・井本副会長，杉本専務理事，
山内常任理事，佐野眼科学校医会副会長，
鈴木耳鼻咽喉科専門医会理事，奥村副議長，
長村監事

・会長挨拶

<報告事項>

1. 一般社団法人京都府医師会新春賀詞交歓会
2/7 於：ホテルグランヴィア京都
2. 第29回 京都市小学校「大文字駅伝」大会
2/8 於：京都勧業会館みやこめっせ
3. 色覚相談 2/10, 2/17, 2/24
4. 精神衛生研究会 2/12
5. 京都市中学校体育大会 2/22
ラグビーフットボール 於：宝ヶ池球技場
山本慎吾先生
6. 平成26年度 日医学校保健協議会 2/28
於：日本医師会館
7. 第63回 近畿医師会連合学校医研究協議会総会
3/1 於：からすま京都ホテル
8. その他

<協議事項>

1. 総会勤続表彰について
2. 全理事会について 4/9 14:00～
於：こどもみらい館
3. 平成27年度 三師会日程について 6/6 予定
4. ホームページについて
5. 会誌原稿について（締切6月30日）
6. 平成27年度総会について 4/18 於：竹茂楼
7. 京都市中学校春季総合体育大会医師派遣について
8. その他

<関連学会・各種協議>

1. 校医・小児科医感染症講演会 3/7 16:30～
於：ANAクラウンプラザホテル京都
2. 東山支部会 3/8 18:00～ 於：萬重
3. 色覚相談 3/10, 3/17, 3/24
4. 精神衛生研究会 3/12
5. 第34回 京都府医師会学校医部会総会
3/12 14:30～ 於：京都府医師会館

6. 第27回 子どものこころと身体懇話会
3/14 15:00～ 於：京都第二赤十字病院
7. 平成27年度 新任校医研修会 3/26 14:00～
於：こどもみらい館
8. 新任学校医研修会 3/28 15:00～
於：京都府医師会館
9. 第11回常任理事会 4/4 14:00～
10. その他

京都市学校医会：精神衛生研究会のご案内

学校医会：精神衛生研究班では昭和53年より
子供の心の問題をテーマに京都大学学生総合支
援センターセンター長：青木健次教授を講師に
招き、毎月1回抄読会を開き研修しております。
年に3冊程度のゆっくりしたペースで、お茶を
飲みながらサロンのような雰囲気の中で青木先生
の解説と時事の話題を織りまぜ進めています。学
校医として発達障害について困っておられるこ
とはありませんか？ 気楽に相談に乗っていただ
けます。ご参加お待ちしております。

3月からのテキストご紹介

自閉症感覚 かくれた能力を引きだす方法
テンブル・グランディン（中尾ゆかり訳）
NHK出版

場所：京都市学校医会事務局

電話：256-0351 FAX：241-3568

日時：毎月第2木曜日 14:30～16:30

初めて参加される方は、事務局へ日時の再確
認をお願いします。

（講師の先生の都合等で変更されている場合
があります）

平成27年度 京都市学校医会総会のご案内

- ◎ 期 日 平成27年4月18日(土)
- ◎ 場 所 竹茂楼（左京区粟田口鳥居町65）
TEL 771-4185

1. 総 会 午後3時30分より
2. 講演会 午後4時30分より
講師 川内 哲淳 様
(京都五山送り火連合会会長)
表題 『京都の歴史と船形萬燈籠
送り火について』
3. 懇親会 午後6時より 会費 10,000円