



第 447 号 平成 27 年 10 月 1 日
 発行所 京都市学校医会
 京都市中京区間之町通竹屋町下ル
 楠町 601-1 こどもみらい館 2 階
 T E L (075) 256-0351
 F A X (075) 241-3568
 発行人 林 鐘 声

京都市養護教育研究会との懇談会

会 長 林 鐘 声

養護教育研究会からは吉川りか新会長を始め 7 人と、京都市教育委員会体育健康教育室の長光裕子指導主事をお迎えして、総勢 17 人の懇談会となりました。

平成 28 年 4 月より始まる運動器検診が中心話題となるだろうということで 9 月 26 日（土）に会を設定しましたが、10 月 28 日（水）の文科省の講習会が終わらないことには詳細が決められないという状況となったため、現時点での実務上の心配、即ち、新しく始まる運動器検診を学校医は十分に理解して養護教諭と協調して臨んでくれるのでしょうかというもっともな心配、疑念を頂くにとどまりました。それに対しては、校医ニュースを中心として周知していくと答えましたが、反論はなかったものの不十分ではないかとの雰囲気は漂っていました。大事な情報を汲み取らない人は研修会を開いたとしても出席は覚束な

いものでしょうから、検診現場で使える簡潔かつ判り易い手引きを作ることが最重要だと考えています。

ところで、四肢の状態の運動器検診の対象者を「健康診断マニュアル」の保健調査票の有所見者に絞るとして、その頻度はどれくらいになるのでしょうか。そこで、予備調査を行ったところ、予想以上に沢山の児童生徒が対象となりそうでした。調査は学校長の了解を得て、授業時間中に養護教諭から児童生徒に保健調査票の整形外科の項目についてアンケートをとるという方法で中学 1 年生と小学生高学年に行いました。表 1 に結果を示します。①背骨が曲っていると自覚している児童生徒が多くいますが、側弯に関連するというより猫背など姿勢の悪さを問題にしたものようです。ともあれ、①については脊柱検診の形で全員に実施しますので、四肢の状態の運動器検診の対象者は②～⑥の有所見者となりま

表 1：「健康診断マニュアル」の保健調査項目のアンケート結果

対象： A 小学 4 年生～6 年生 B 中学 1 年生

	小 4 (56人)	小 5 (65人)	小 6 (57人)	中 1 (75人)
①背骨が曲っている	32.1%	13.8%	35.1%	40.0%
②腰を曲げたり、反らすと痛い	8.9%	3.1%	8.8%	9.3%
③腕、脚を動かすと痛い	8.9%	4.6%	15.8%	25.3%
④腕、脚に動きの悪い所がある	1.8%	1.5%	7.0%	10.7%
⑤片脚立ちが 5 秒できない	1.8%	0%	0%	1.3%
⑥しゃがみこみができない	7.1%	1.5%	1.8%	8.0%
②+③+④+⑤+⑥	28.1%	10.7%	19.4%	54.6%

す。重複回答もありますが、中学1年生で50%近く、小学生高学年でも20~30%近くに運動器検診を行うことになるかとの結果でした。その内、事後措置として整形外科受診を指示する児童生徒よりも、痛みや動きが悪いと訴えていても整形外科受診は不要と判定する児童生徒の方が多く出ることになるのは間違いありません。彼らを放置することなく、改善に向けて学校での教育的指導を行うことも運動器検診の重要な仕事であることが見える結果でした。懇談会でこの点の指摘は多く出ていたように思います。教育委員会と整形外科医会に対策を要望したいと思います。

次は、学校での食物アレルギー対応についての話題となりました。今年度のエピペン使用例は修学旅行時の中学生の例のみでした（8月号で報告）。他に学童保育での使用があったようです。学校管理下ではないので学校の本来の仕事ではありませんが、学童保育時のエピペン使用の研修が必要との意見が

出たのは当然です。教育委員会から京都市保健福祉局へ申し入れをお願いすべき案件と理解しました。今年から使用している食物アレルギー用の学校生活管理指導表については、果物の品種名の欄など一部改訂が必要な所もありますが、大きく問題となった事例はなかったようです。また、今年度中に準備を進めている学校給食の除去食対応は順調ということでした。

AEDは体育振興会のソフトボール大会時に成人に使用したようですが、児童生徒への使用はなく、心臓突然死は今年も京都市はなかったとの報告を受けました。

昭和63年より始まったこの懇談会は、先人達のお互いの努力もあって、大きな意見の食い違いが出ることもなく良好な関係を築いてきました。今後も、「問題は細部に宿る」との言葉にあるように個々の小さな事例こそ看過せずしっかりと意見交換し、学校保健の質の向上に資していきたいと思います。

第20回ふれあい子ども相撲大会に行って来ました。

福西小学校校医 奥村正治

シルバーウィークの最初の日、9月19日（土）12:30~京都市立大原野中学校の土俵を使用し、学校コミュニティプラザ事業の1つとして、第20回ふれあい子ども相撲大会が開催されました。

第何回かは忘れましたが、ここ5年ぐらいは相撲大会に顔を出しております。学校で言う、西京西部の小学校の参加です。8校の小学生3年、4年、5年生が豆力士です。6年生はこの地域にあります大原野神社の奉納相撲大会に出場する為に毎年ですが参加はありません。

小中学校に本式の土俵のある学校は大原野中学校だけでしょうか？医師が参加するまでは、救急車の御世話になる事故もたびたびあった様です。輪番制ですが、小学校の養護の先生と私と2人で医務班です。

本年の事例を報告します。医務所に来所した総人数は11名。擦過傷や切傷が6名、打撲症3名、鼻出血1名、突き指1名でした。打撲症2名は、足趾打撲で非常に痛み、骨折の疑いもありました。シルバーウィークの為、後になるほど医療機関は休診となる為、午後でしたが土曜中の受診を勧めました。結果は骨折ではなく打撲ということで安堵しております。

1チーム3名出場です（先鋒、中堅、大将）。64チーム192名のエントリーです。その内、11名の受傷ですので、来月にある陸上競技大会等からみると受傷率は高いです。日頃の練習が必要でしょう。相撲大会があるので、即席チームの欠点とも言えるのではないかと思います。指導の教職員の方々の努力を期待します。

第30回京都市小学校「大文字駅伝」大会 支部予選一覧

支部	日程	開始時間	場 所	コ ー ス	予 備 日	医務担当者	校医所属校
北 上	11月19日(木)	14:45～16:55	鷹峯小学校敷地内	グラウンド～多目的グラウンド 周回コース	11月24日(火)	藤澤 明生	紫竹小
北 下	11月25日(水)	14:00～16:00	賀茂川河川敷	北大路橋～出雲路橋 周回コース	10月30日(月)	杉山イタル	紫野小
上 京	11月10日(火)	15:00～16:30 14:50 開会式	賀茂川河川敷	賀茂川東岸河川敷・ 出雲路橋周辺	11月16日(月)	上田 倫子	新町小
中 京	10月29日(木)	14:30～16:00	宝ヶ池公園	宝ヶ池公園周回コース	11月 2日(月)	尾崎 信之	朱雀第八小
下 京 東 山	11月10日(火)	14:00～17:00	西京極競技場	補助競技場・運動公園内 周回コース (補助競技場にて中継)	なし 雨天決行	岡林 秀興	七条第三小
南	11月25日(水)	14:20～16:20 開会式	西京極競技場	補助競技場・運動公園内 周回コース (補助競技場にて中継)	11月30日(月)	山下 琢	九条塔南小
左京北	11月19日(木)	14:20～16:00	宝ヶ池公園	宝ヶ池公園周回コース	11月26日(木)	福持 裕	岩倉南小
左京南	10月17日(火)	14:30～17:00	賀茂川河川敷	北大路橋～出雲路橋間 東岸・西岸周回コース	11月24日(火) 12月 1日(火)	十倉 孝臣	修学院第二小
山 科	11月19日(木)	14:30～16:30	疏水公園	安朱橋～柳山橋 周回コース	11月24日(火)	吉田 匡人	大宅小
右京北	11月 6日(金)	15:00～15:50	嵐山東公園	嵐山東公園内 周回コース	11月10日(火)	太田 正治	花園小
右京南	11月12日(木)	14:45～16:00 14:30 開会式	西京極競技場	補助競技場・運動公園内 周回コース (補助競技場にて中継)	11月17日(火)	請田 修一	太秦小
西京東	11月11日(水)	15:00～17:00 14:45 16:30 開会式 開会式	西京極競技場	補助競技場・運動公園内 周回コース (補助競技場にて中継)	なし 雨天決行	笹部 恒敏	桂 中
西京西	11月12日(木)	14:50～16:00 14:40 開会式	小畑川周辺	福西小学校西側 周回コース	11月13日(金)	奥村 正治	福西小
伏見中	11月17日(火)	14:00～16:00	伏見北堀公園	武者走り周路及び 多目的広場	11月25日(水)	石川 理	伏見工業
伏見東	11月19日(木)	14:40～16:30	山科川堤防	池田小学校～池田通学橋 ～新小石橋 周回コース	11月26日(木)	田里 寛	藤城小・ 桃山東小
伏見西	11月10日(火)	14:30～16:00 14:10 開会式 開会式	向島南小学校	向島南小学校～ 宇治川左岸堤防～ 向島南小学校 周回コース	11月12日(木)	若林 正之 (予備日:高安 聡)	美豆小 (予備日:羽束師小)
国・私・民	11月14日(土)	10:00～12:00 9:00 開会式	宝ヶ池公園	宝ヶ池公園周回コース	11月15日(日)		

平成27年度 京都市学校保健会事業計画

月 日	事 業 内 容		会場又は開催地
	京都市学校保健会	そ の 他	
10 / 20 (火)	学校保健会50周年記念講演会		京都市総合教育センター
11 / 14 (土)	研究発表会・表彰式		京都市総合教育センター
11 / 14 (土)	表彰祝賀会・懇親会		烏丸京都ホテル
12 / 3 (木) ～ 4 (金)		第65回全国学校保健研究大会	愛媛県松山市

第 5 回 常任理事会

平成27年10月3日
於 事務局

出席者 林会長，竹内・井本副会長，杉本専務理事，
東道・大久保・山内・川勝各常任理事，佐
野眼科学校医会副会長，鈴木耳鼻咽喉科専
門医会理事，奥村副議長，長村監事

・会長挨拶

<報告事項>

1. 色覚相談 9/8, 9/15, 9/29
2. 精神衛生研究会 9/10
3. 平成27年度 京都市学校保健会常務委員会
9/15 於：京都市総合教育センター
4. 第20回 ふれあい子ども相撲大会 9/19
於：大原野中学校
5. 養護教育研究会との懇談会 9/26
於：京料理かじ
6. 京都府予防接種研修会 10/1
於：京都府医師会

<協議事項>

1. 運動器検診について
2. 全国学校保健・学校医大会について
3. 新年会日程について
4. 教育委員会より：
健康診断マニュアル改訂・運動器健診
ストレスチェック制度の面接指導について
学校職員の健康診断

<関連学会・各種協議>

1. 第28回 子どものこころと身体懇話会 10/3
於：京都第二赤十字病院
2. 色覚相談 10/6, 10/13, 10/20, 10/27
3. 腎臓相談 10/6
4. 精神衛生研究会 10/8
5. 京都市中学校選手権総合大会
ラグビーフットボール種目
10/10 渡辺全夫先生
10/17 奥村正治先生
於：宝ヶ池球場
6. こどもの健康週間に係る「子育て支援シンポジ
ウム」 10/17 於：こどもみらい館
7. 平成27年度 京都市小学生陸上競技・持久走記
録会 10/18 於：西京極陸上競技場
奥村正治先生，山内英子先生
8. 平成27年度 一般社団法人京都府歯科医師会
会員大会 10/24
於：ウエスティン都ホテル京都
9. 京都市中学校秋季総合大会柔道種目 10/25
於：京都市立桂中学校 児嶋貴久先生
10. 児童生徒等の健康診断普及啓発講習会
10/10 於：ホテルメルパルク大阪
11. 第6回 常任理事会 11/7
12. その他