



第 448 号 平成 27 年 11 月 1 日

発行所 京都市学校医会

京都市中京区間之町通竹屋町下ル

楠町 601-1 こどもみらい館 2 階

T E L (075) 256-0351

F A X (075) 241-3568

発行人 林 鐘 声

児童生徒等の健康診断普及啓発講習会

会 長 林 鐘 声

日本学校保健会の主催で10月28日ホテルメルパルク大阪で開催されました。これは西日本版、東日本版は東京で既に実施済みでした。平成28年度からの新規則施行に向けて改訂となった「児童生徒等の健康診断マニュアル」の内容に基き、健康診断について正しい理解が深まるように計画されたものです。

何とも大仰な名前の講習会に教育委員会の体健室の3名の方と杉本専務理事と一緒に出席しました。京都府医師会の方もお見かけもし、沖縄からも来られていて出席者は1100名予定ということで会場は満席でした。

内容は①学校保健安全法施行規則の一部改訂について・・・文科省初等中等教育局健康教育・食育課 学校保健対策専門官 松永夏来氏、②成長曲線の活用について・・・東京女子医科大学 村田光範名誉教授、③脊柱及び胸郭の疾病及び異常の有無並びに四肢の状態の検査について・・・神奈川県医師会 古谷正博会長、④質疑応答、で構成されていました。③が目玉である以上、出席しないとねというわけでしたが、こうして呼びつけるわりに肝心の③が30分しか割り当てられていないことから、羊頭狗肉でないかという危惧をもったの参加となりました。

①：改訂マニュアルに沿って、55枚のスライドを示し、30分のところを43分かけて説明しました。強調していたのは健康診断はスクリーニングが目的であって専門的な診断を行うことを求めているのではないということでした。2月にあった日本医師会主催の学校保健講習会での講演と変わる所がないなか、

目を引いたのは児童生徒等の等とは幼稚園児、大学生を指すということでした。

②：座高の検査が廃止となるに当たって、身長と体重の測定結果を身長曲線、体重曲線として評価すること、即ち、臨床の場では当然となっている事を学校での健康診断の場でも必須とすることという内容でした。体重曲線、身長曲線を描くことで平均よりずれていくだけでなく平均に近づく場合でも1SDを越えて急激な変化がある時には疾患の隠れている可能性が高く、そのパターンによって病気の診断の糸口があるとの「講義」は、これも2回目でしたが、臨床家の端くれには興味を引くものでした。

③：「何も足さず何も引かず」というどこかのコマercialのように、マニュアルにある通りをスライド原稿とした発表でした。いくら完成形といえども、出席者は既に読んで臨んでいるのですから、肩透かしもいいた所でした。この講演会を待って京都市としての対応を協議することにしていたのですが、時間を無駄にしました。残念。

④：質問は事前申し込み制となっていて、京都市でも10月初旬に質問を送りました。25分の予定が①で13分延びて休憩を2分延ばしたため僅か10分となってしまい、当然、時間に余裕がなく、代表的な質問に対しての回答だけとなりました。取るに足りない内容だったせいか、当方の我慢の限界のせいか、全く記憶に残っていません。最後に、進行役が本来予定していなかったフロアー質問を1人だけ募ることになり、沖縄からの参加者のいることが判ったわけ

です。果して、その方は得心して帰られたのでしょうか。

京都市からの質問として、四肢に関する検診対象者を保健調査票から抽出するとして何%ぐらいを想定しているのか、事後措置として柔道整復師など医

師以外を受診した時の対応はどうするのか、などを送っています。回答はいずれ届くでしょう。しかし、梨の礫(つぶて)になるかも知れないという杞憂も抱くほど、今回の運営には疑問符が付きましました。

京都市学校保健会50周年記念講演会

副会長 井本 雅 美

京都市学校保健会は昭和40年に設立され、今年は50周年になります。

その記念事業として、10月20日に京都市総合教育センターにおいて記念講演会が開催されました。毎年この時期に「学校保険会教育シンポジウム」が開催されますが、それに代わって今年はこの記念講演会となったわけです。「運動器」をテーマにした2題の講演を聴きました。

京都市学校保健会の林 鐘声 会長の挨拶に続き、講演①は京都鞍馬口医療センター スポーツ整形センター長の原 邦夫 氏による「成長期のスポーツ外傷と予防法」と題するお話でした。成長期に特徴的なスポーツ障害(オスグット氏病、野球肘、腰椎分離症など)について、MRIなどの画像と共に病態と治療のポイントについて解説していただきました。原先生は日本オリンピック委員会強化スタッフであり、野口みずきさん、高橋大輔さんらの主治医、な

でしこジャパンのチームドクターも務められ、著名なプロスポーツ選手の具体的な事例も示していただき大変興味深い内容でした。

講演②は元陸上長距離選手でスポーツジャーナリストの益田 明美 氏の「運動で体を育み、心を育む」と題するお話でした。高校生での華々しい記録、その後ロサンゼルスオリンピックのプレッシャーや挫折など選手時代の体験談より、記録だけでなく心を成長させなければならぬ大切さが伝わってきました。10代女子選手における、激しい練習と食事制限による無月経とそれによる疲労骨折の問題が、今日に至ってもまだ改善されていない、という話が心に残りました。益田さんの声はマラソンや駅伝の解説でしばしば耳にしますし、選手の細かい情報を調べ上げた独特の解説は有名ですが、目の前でお話を聴くのは初めてで、さらに都はるみさんの曲も歌われ、最後まであっという間の楽しい講演でした。

中学生のラグビーフットボール大会に行って来ました

福西小学校校医 奥村 正 治

前日の天気予報では、雨がふるかも？と言われておりましたが、見違える様な晴天でラグビーには暑すぎる様な日になりました。10月17日(木)AM 11:00キックオフです。当院、第3土曜日は、休診にしており、この大会に参加出来ております。大会名は、京都府中学校総合体育大会ラグビーフットボール競技大会です。当日は、12チームから勝ち上がっ

た2チームの決勝大会です。何回かラグビーの大会に出ておりますが、校医をしている小学校から中学校に行く学校、西陵中学校が決勝戦に出場しております。びっくりするやら、やっと念願が叶うと言いますか、仕事は医務ですが、心は大会に向いておりました。対戦相手は、常勝校、同志社大学付属の同志社中学校です。

西陵中学校の選手はユニフォームを着ている人だけで約40名ほどいます。大規模校ではなくなった中学校の中で40名も選手がいるとは思ってもみませんでした。同志社中学校の選手より多い目の様に思いました。この選手の大半は、幼少児にはたぶん1回や2回は診た事のある選手だろうと思って観戦しておりました。

結果は、西陵：同志社 前半5：7 後半7：5で12：12と引き分けとなり両校とも優勝という事になりました。応援した甲斐があった様です。

肝心の医務は、選手達が良いタックルをしたのか？走りが良かったのか？一例も本職の出番はありませんでした。

京都府医師会指定学校医制度 単位取得講演会のお知らせ

京都府発達障害者支援センターはばたき 平成27年度 公開講演会

発達障害の理解と支援のために

日 時 平成27年12月5日(土) 13時30分～16時30分(受付13時00分～)
場 所 京都商工会議所 講堂(京都市営地下鉄丸太町駅6番出口すぐ)
(〒604-0862 京都市中京区烏丸通夷川上ル3階 TEL 075-212-6400)
内 容

講 演 『自閉スペクトラム症の臨床』

—最新の知見と理解にもとづく支援に向けて—

講 師 十 一 元 三 氏

京都大学大学院医学研究科 教授(人間健康科学系)
発達障害研究推進機構

義 村 さや香 氏

京都大学大学院医学研究科
発達障害支援医学講座 助教(児童精神科医)

参加費 無 料

申込方法 11月26日(木) 〆切

京都市学校医会事務局までお電話で申し込みください。

TEL (075) 256-0351

※定員に達した場合は、お断りの連絡をさせていただきます。

第 6 回 常任理事会

平成27年11月7日
於 事務局

出席者 林会長，竹内副会長，杉本専務理事，東道・山内・川勝各常任理事，佐野眼科学校医会副会長，鈴木耳鼻咽喉科専門医会理事，奥村副議長，長村監事

・会長挨拶

<報告事項>

1. 第28回 子どものこころと身体懇話会
10/3 於：京都第二赤十字病院
2. 色覚相談 10/6, 10/13, 10/20, 10/27
3. 腎臓相談 10/6
4. 精神衛生研究会 10/8
5. 京都市中学校選手権総合大会ラグビーフットボール種目
10/10 渡辺全夫先生，10/17 奥村正治先生
於：宝ヶ池球技場
6. こどもの健康週間に係る「子育て支援シンポジウム」 10/17 於：こどもみらい館
7. 平成27年度 京都市小学生陸上競技・持久走記録会 10/18 於：西京極陸上競技場
奥村正治先生，山内英子先生
8. 京都市学校保健会50周年記念講演会 10/20
於：京都市総合教育センター
9. 平成27年度 一般社団法人京都府歯科医師会会員大会 10/24 於：ウエスティン都ホテル京都
10. 京都市中学校秋季総合大会柔道種目 10/25
於：京都市立桂中学校 児嶋貴久先生
11. 児童生徒等の健康診断普及啓発講演会 10/28
於：ホテルメルパルク大阪
12. 運動器検診第1回検討委員会 11/6
於：京都市総合教育センター
13. その他

<協議事項>

1. 運動器検診について
2. 予防接種歴調査票について
3. 就学時健診について
4. 感染症講演会について (27年3月5日予定)
5. 新年会について 1/9
6. 第67回指定都市学校保健協議会 学校医研修会
について 5/28 於：静岡市
7. その他

<関連学会・各種協議>

1. 色覚相談 11/10, 11/17, 11/24
2. 精神衛生研究会 11/12
3. 京都市学校保健会研究発表会・表彰式，祝賀会・懇親会 11/14
於：研究発表会 京都市総合教育センター
祝賀会 からすま京都ホテル
4. 運動器検診第2回検討委員会 11/25
於：京都市総合教育センター
5. 第7回 常任理事会 12/5
6. その他

