



第452号 平成28年3月1日

発行所 京都市学校医会

京都市中京区間之町通竹屋町下ル

楠町601-1 こどもみらい館 2階

TEL (075) 256-0351

FAX (075) 241-3568

発行人 林 鐘 声

平成27年度 学校保健講習会

会長 林 鐘 声

日本医師会主催、日本学校保健会後援で2月21日(日)上記講習会が開催されました。朝の部の一般講演は私が、昼の部のシンポジウムは川勝理事が報告します。

1. 最近の学校健康教育行政の課題について

文部科学省 学校保健対策専門官 松永 夏来
昨年と同様に、児童生徒等の健康診断、学校におけるアレルギー疾患への対応、ガン教育についてが主な課題でした。内容において新たに報告すべきことには気付きませんでした。その他、事が動き出す前の布石のための発表と思いますが、HPVワクチン接種後の後遺症の相談支援体制を進める上で、学校医に対して、症状への理解と対象者への支援を求めるとしていました。

2. 学校健診での運動器(四肢)の検診の進め方(簡便法)

日本臨床整形外科学会 新井 貞男
運動器検診の簡便化が可能かというのが主題でしたが、簡略化はできないが、時間の短縮、効率化を図ることができるということでした。児童生徒が運動器検診のやり方を事前に練習し、動作に慣れることで時間短縮が図れる、保護者のチェックのある所は検診前に再チェックしてもらい、とくに片脚立ち、しゃがみ込みは数回練習すること、その後学校医が検診する手順が良いということでした。それに役立つように運動器検診マニュアル体操のアニメ版のDVDを作製し、全国の代表に送ったそうです。視聴したところ、ナレーションでは上半身裸で脊柱側弯検診を行うとしているのに、アニメの画面では体操服を着た状態で行っていたのは残念という他ありませんでした。

2点報告しておきます。その1、脊柱側弯検診時に行く前屈は、前から診るのか(京都市のイラスト)、後ろから診るのか(児童生徒等の健康診断マニュアルのイラスト)については、どちらでも宜しいとい

うことです。前からは背中のハンプが見やすく、後からは腰のハンプが見やすいとの事でした。背中、腰のハンプを注意して頂ければ良いだけのことです。その2、千葉県医師会の平成26年度に全員対象の運動器検診を行った結果についてです。部位別異常指摘をみると、保護者からの異常指摘頻度に比べて、学校医からの異常指摘頻度はいずれも明らかに低いものばかりでした。唯一、中学生の右肘の異常指摘頻度は学校医の方が倍以上高くなっていました。野球肘にかかわることで、保護者が取って伏せたということかも知れません。全員方式でない京都市のやり方では、見逃しに結びつくことになることを示唆するものでした。「学校での様子」のチェックを養護教諭にしっかり仕事してもらう必要がありますし、私達もその点を注意して検診に臨む必要があります。

3. IT機器(パソコン、スマホ、携帯等)の使用による弊害とその対応

国立病院機構 九州医療センター小児科 佐藤 和夫
メディア漬けは時間を奪ってしまうことや視聴内容が影響することで、子ども達に悪影響を及ぼすため、メディアとの関わり(メディアリテラシー)を考えるなかで、2才まではメディアを制限するとしたアメリカ小児科学会の勧告や、授乳中、食事のテレビ、ビデオの視聴を止めるとする日本小児科医学会の提言を紹介していました。

テレビの出現で一億総白痴化時代といわれた頃からの課題が更に深刻となってきているのは確かです。IT機器の情報のみで中途半端に知って知ったつもりになってしまうこと、お気に入りばかりを追いかけて意に沿わない情報を取り入れないことで、理解力が浅くなり偏った見方考え方に陥っているのに、どっぷりと漬かっているがためにその事さえ気付かない子ども達が多く出て来ているのではないかと心配となってしまいました。

第46回全国学校保健・学校医大会

第3分科会（からだ・こころ）運動器検診・漏斗胸"の様子について

福西小学校校医 奥村正治

今回は、どの分科会も主催の愛媛県医師会さんの演題が2題～4題と演題数が多い様でした。しかも、各分科会の頭の演題を占めておられ、会場に到着するのが少し遅れても良いという配慮でしょうか、例年とはちがった構成でした。運動器検診は次年度より開始ですので、聴衆の先生方は多いでした。

1. 学校定期健診における運動器に関する検査の実施に向かって 愛媛県医師会 高橋 敏明
2. 就学期前から高校生までにNuss法を用いて行った漏斗胸外科治療 -手術至適年齢の検討- 愛媛県医師会 笠置 康
3. 学校における運動器検診の現状と課題 島根県医師会 葛尾 信弘
4. 腰部後弯変形を忘れてはいけない 広島県医師会 泉 恭博
5. 市内全校で運動器検診を開始する上での課題と見通し 長野県医師会 蓑島 宗夫
6. 姫路市における脊柱側弯症検診の結果と問題点について 兵庫県医師会 吉田 悌三郎
7. 千葉県医師会 運動器検診モデル事業の試み 千葉県医師会 三枝 奈芳紀

8. 豊島区立中学校における骨密度測定事業について -第4報- 東京都医師会 猪狩 和子
9. 発育期腰椎分離症の頻度 3割のホントと嘘 徳島県医師会 酒巻 忠範

9題の中、6題が運動器検診に関する話題でしたが、ご発表はほとんどが整形外科担当の先生方で、実際の検診を行なうのは内科関係の医師、このギャップは今後の課題でしょう。来年から開始ですが、全学年行なうのが基本ですが、「小5年生、中1年生のみを来年行ないます」と云われた県もあり、各地域によって温度差も認められました。我が京都では全学年運動器検診を行ないますので、おまちがえのない様にお願いいたします。

来年からマークシートを利用した予診票を使い、スクリーニングを行なって検診を行う都市、又、児童・生徒全員に実際の検診を内科検診時に同時に行ないますという都市や様々でしたが、京都市は、脊柱側弯症検診は児童・生徒全員に行ない、四肢の検診は予診票に異常を示した児童・生徒に行なうという事が決まっております。

第46回全国学校保健・学校医大会

第4分科会 耳鼻咽喉科

葛野小学校校医 竹内 宏一

1. 松山市における小児急性中耳炎起炎菌の検討 愛媛県医師会 丸山 純
2. 愛媛県における聴覚障害児の実態調査 愛媛県医師会 高木 大樹
3. 新居浜市における剣道難聴の実態調査 愛媛県医師会 宮本 佳人
4. 福島県公立小中学校 学校健診における聴力検査の実態 福島県医師会 草野 英昭
5. 就学時健康診断での聴力検査実施に向けて ~横浜市の取り組み~ 神奈川県医師会 朝比奈 紀彦
6. 大阪府における軽度・中等度難聴児への補聴器購入費公的助成の現状と問題点 大阪府医師会 西村 将人
7. 療育および教育機関との文章による情報共有について 神奈川県医師会 寺崎 雅子
8. 学校医としての役割 -学校での授業に関して- 新潟県医師会 大滝 一
9. 鼻アレルギー疾患に合併する他のアレルギー疾患 岩手県医師会 齋藤 達雄
10. アレルギー性鼻炎と肥満・齲歯（奈良市立小学校5年生・中学校1年生の調査） 奈良県医師会 川本 浩康
11. ことばの教室における吃音児童の現状 東京都医師会 大島 清史
12. 静岡県における「統一方法による就学時言語検診」の試み 静岡県医師会 植田 宏
13. 耳鼻咽喉科学校健診における言語障害検診の有理性 徳島県医師会 宇高 二良

平成27年12月5日(土)「みんなで見守る子どもの成長」をメインテーマに第1～第5分科会に分かれて発表、ディスカッションが行われました。

私は第4分科会の「耳鼻咽喉科」に出席してまいりました。プログラムは記載の通りです。主だった演題としては、学校検診時の聴力検査、アレルギー疾患、音声・言語障害でした。それぞれの演題に対して活発な討議がおこなわれました。

なお抄録集はプログラムの下方に記載のホームページに公開してありますのでご覧ください。

抄録集ホームページ

<http://www1.ehime.med.or.jp/school-46/>

ID: school46

パスワード: ehime

第30回京都市小学校大文字駅伝に出務して

大宮小学校医 諸 岡 憲

第30回京都市小学校大文字駅伝(京都市教育委員会など主催、京都新聞など共催)が2月14日、北区の衣笠小前をスタートし、左京区の岡崎公園野球場にゴールする8区間12.385キロのコースで53チームが参加して行われました。大宮小学校の校医を努めさせてもらうようになって、今年で8年になり、前回、4年前にも1度出務しましたので、今回で2回目となります。私が勤める大宮小学校は、この少子化の時代には珍しいマンモス校で、全校生徒800余名を誇り、未だに1学年4クラスの生徒を抱える大所帯です。従って、この大文字駅伝にも、ほぼ毎年くらいのペースで出場しており、私にも幾度か出務医の依頼が参りました。しかしながら、4年前に1回出務した以降は何かと都合が付かず、出務を他の先生にお願いしていたと言う、やや不屈き者であります。

実を申せば、私は、昔から自ら行うスポーツには殆ど関心が無く、学生時代も親友の誘いで、医学部の陸上部に所属していましたが、ハンマー投げを趣味的にする程度で、殆ど健康維持的な意味合いのことしかしてきませんでした。観る方のスポーツも、プロ野球のパ・リーグの試合観戦と、サッカーのEURO CupやWorld Cupで熱烈にドイツ代表を応援こそしていますが、それ以外には全くと言っていいほど興味がありません。従って、この駅伝が存在すること自体、12年前に京都へ帰ってくるまで無知でしたし(本大会が始まった30年前は、薬理学教室の大学院生で、キャンパスは、コース間近の吉田近衛町でしたが、勿論、認知すらしていませんでした)、ましてや、本大会が30年も続いているなどとは、正しく驚きを隠せません。

それはともかく、今回の集合場所は、前回の集合場所、京都府会館の真向かいにあるみやこメッセで、午前8時に参りました。大会当日の天気予報は小雨で、午後までには雨があがるという、やや好ましくない予報でしたが、幸い子供達の願いが通じたのか、午前9時には雨がやみ、薄日が射すくらいに回復し

ていました。例年通り、役員の方からブリーフィングがあり、最後に林会長からのご挨拶の後、我々医師はペアを組む養護教員と一緒にバスで各中継所に、児童と共に向かいました。私が今回担当となった第5中継所は、植物園南入口横であり、10時過ぎに到着しました。選手たちは、植物園前の歩道でウォーミングアップを行い、徐々に緊張感が高まってきました。

スタートが10時45分だというのに、この第5中継所にトップの走者は11時8分頃にやって来ました。この中継所からの走者は女子で、次々と間断なく男子の走者が現れ、たすきが渡されていきました。さて、いよいよ、我々医務班の仕事で、走り終えた子供達に何か不具合が生じていないか、注意深く観察しました。1人だけ、直後に倒れ込んだ子がいましたが、呼びかけにも正常に反応してすぐにその場に座り、聴診上でも呼吸音・心音共に異常なく、数分で立ち上がって何事でもありませんでした。おそらく、出走前に朝食を十分に摂らなかったため、一時的な低血糖状態に陥ったのではないかと推察致しました。とにかくこの子も含めて大過なく終了し、安堵いたしました。帰りは、やはり、子供達と一緒にバスでみやこメッセに戻り、到着した時点で我々はお役御免となりました。結果は、インターネットを通じて知りましたが、私が校医を勤める大宮小学校は44分16秒で21位と、ほぼ真ん中くらいに終わりました。ちなみに、中継点で待機していた走者、この中継点まで走ってきた走者は、2人とも、当院の長年の患者でもあります。この日の最高気温は、14℃くらいまで上がり、長距離走にとっては、やや高めと言える気温でしたが、生理学的に観れば、筋肉の余分な緊張がかからない、ちょうど良い気温だったと思います。この様に天候も味方し、何事も無く終了して何よりでした。大会を支える多くの役員の方々、本当にご苦労様でした。来年以降も、この不屈き者の私でもお役に立てれば幸甚です。

第10回 常任理事会

平成28年3月5日

於：事務局

出席者 林会長，竹内・井本副会長，杉本専務理事，
東道・山内・安野・川勝各常任理事，佐野
眼科学校医会副会長，奥村副議長，長村監事

・会長挨拶

<報告事項>

1. 色覚相談 2/9, 2/16, 2/23, 3/1
2. 京都市中学校秋季総合体育大会 ラグビーフットボール種目 2/13 竹中健先生,
2/20 十倉孝臣先生 於：宝ヶ池球技場
3. 一般社団法人京都府医師会新春賀詞交歓会
2/13 於：ホテルグランヴィア京都
4. 第30回 京都市小学校「大文字駅伝」大会
2/14 於：京都勸業館みやこめッセ
5. 精神衛生研究会 2/18
6. 平成27年度 日医学校保健協議会 2/21
於：日本医師会館
7. 京都整形外科医会理事会 2/27
於：京都リサーチパーク 4号館
8. 東山支部会 2/28 於：老香港酒家京都
9. ワンポイント相談 3/3
10. その他

<協議事項>

1. 平成28年度 京都市学校保健会役員について
2. 新任校医研修会について 3/31
於：こどもみらい館
3. 全理事会について 4/7 14:00～
於：こどもみらい館
4. 会誌原稿について 締切：6月30日
5. 郵送送付業者について マルコーに依頼する
6. その他

<関連学会・各種協議>

1. 校医・小児科医感染症講演会 3/5
於：ANAクラウンプラザホテル
2. 色覚相談 3/8, 3/15, 3/22, 3/29
3. 心臓相談（水中心電図） 3/9
於：京都市障害者スポーツセンター
4. 精神衛生研究会 3/10
5. ワンポイント相談 3/17
6. 新任校医研修会 3/31 14:00～
於：こどもみらい館
7. 第11回 常任理事会 4/2 14:00～
於：こどもみらい館
8. その他

京都府医師会指定学校医制度 単位取得講演会のお知らせ

京都市学校医会 新任校医研修会

日時：平成28年3月31日（木）

午後2時～午後4時

場所：こどもみらい館 4階 第1研修室B

中京区間之町通竹屋町下ル

TEL：256-0351

講習会参加には事前申し込みが必要です。

京都市学校医会事務局に3月26日（土）までにお申込み下さい。

平成28年度 京都市学校医会総会 ご案内

◎ 期 日 平成28年4月16日（土）

◎ 場 所 竹茂楼（左京区粟田口鳥居町65）

TEL 771-4185

1. 総 会 午後3時30分より

2. 講演会 午後4時30分より

講師 松宮 美恵 様

（ラ・メランジェ代表）

演題 『ヨーロッパに伝わった
初期の頃のお茶のお話』

3. 懇親会 午後6時より 会費 10,000円