



第 459 号 平成 28 年 10 月 1 日

発行所 京都市学校医会

京都市中京区間之町通竹屋町下ル

楠町 601-1 こどもみらい館 2 階

T E L (075) 256-0351

F A X (075) 241-3568

発行人 林 鐘 声

養護教育研究会との懇談会

会 長 林 鐘 声

9月10日の懇談会には総勢16人が出席しました。
①内科検診時の着衣、②運動器検診、③HPVワクチンの3つを協議題として提出しました。①の上半身裸は学校ファーストが基本です。その確認を改めて取りました。②検診結果の一部を紹介するとともに、動作テストを前もって練習させること、とくに“足型”の利用が有用と伝えました。8月29日の健康診断検討委員会の場で既に意見交換を済ませていましたので、特段の意見、要望は出てきませんでした。③HPVワクチン接種は中止となっている訳ではないことを伝えるとともに、ワクチンの副反応の

ミニレクチャーによって、現状の理解を深めました。

他に、“肥満とやせの指導マニュアル”に従い小学3年生以下は肥満度50%以上、小学4年生以上は肥満度40%以上で、受診のお知らせを出すのは変更の必要のないことを伝えました。その一方、2000年に作製したこのマニュアルは完成度が高く基本の内容に手を加える必要はないものの、一部データは差し換え時期に来ているのではないかと気になりました。

最後に、この1年間のエピペン、AEDの使用について質問したところ、幸いなことにゼロという回答を得ています。

速 報 — 運動器検診結果

会 長 林 鐘 声

8月31日を締切りとして、運動器検診の結果報告を教育委員会を通じて依頼したところ、全校から返事を戴きました。ご協力を戴いた教育委員会、養護教諭の先生方、そして学校医の先生方にお礼を申し上げます。協力して検診が行えた何よりの証しです。

対象児童生徒数96,593人（支援学校、定時制学校及び育成学級は除く）でした。保護者が気になった者、学校での様子が気になった者、あるいは学校医が気になった者、これら有所見者は、全体の17.5%の16,868人、専門医受診の指示数は2,396人、全体の2.5%でした。表1の校種別の結果では、中学、高校では有所見者率24%、専門医受診の指示率4%と変わりはなく、一方、小学校は14%、1.5%と低いものでした。検診時間の増加は、学校医から得た結果と近似してはいますが、高校は1.6倍となっています。表2の項目ごとの有所見者数では、“脊柱の

ゆがみ”と“その他”の2つで有所見者数の半分以上を占め、次いで“しゃがみ込み不可”が20%少しということでした。専門医受診の指示数では、“脊柱のゆがみ”、“その他”に続いて“腰痛”、“下肢の疼痛”、“しゃがみ込み不可”などが多いものでした。

有所見者の多い4つの項目の検査結果を学年毎で示したのが図1です。“その他”の対応に苦慮した、しゃがめない子やまっすぐに立てない子が多い、などの学校医の意見は、この結果からも見えてきます。“しゃがみ込み不可”が学年とともに増加傾向にあるのは何を反映しているのでしょうか。

また、実際に整形外科を受診したのは小学生30%、中学生20%、高校生9%でした。

こうした結果から見えてくるもの、また、今後の対策について検討を進めなければいけません、今回はここまでとします。

表 1

検診結果-①

	高校(10校)	中学校(73校)	小学校(166校)
生徒数	5310人	29193人	62090人
有所見者率	24.2%	24.3%	13.7%
専門医受診の指示率	4.4%	4.3%	1.5%
検診時間の増加	1.6倍	1.4倍	1.2倍

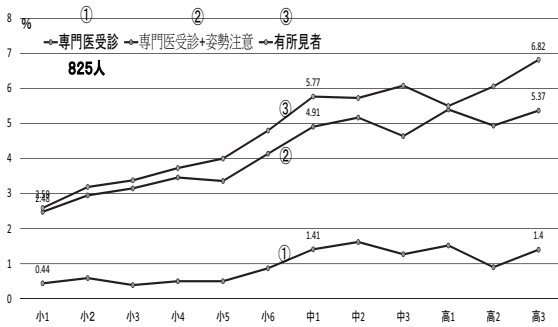
表 2

検診結果-② 児童生徒数96593人

	有所見者数(人)	専門医受診の指示数(人) (%)
脊柱のゆがみ	4282	825 (19.3)
腰痛	1436	339 (23.6)
上肢の疼痛	358	81 (22.6)
上肢の可動域制限	306	57 (18.6)
下肢の疼痛	1219	285 (23.4)
下肢の可動域制限	575	121 (21.0)
片脚起立不可	514	38 (7.4)
しゃがみ込み不可	3449	199 (5.8)
その他	4729	451 (9.5)
(計)	16868	2396 (14.2)

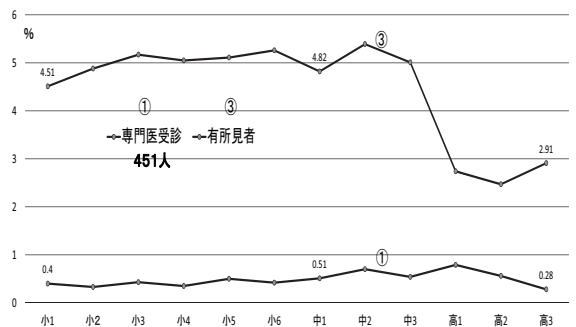
(a)

脊柱のゆがみ



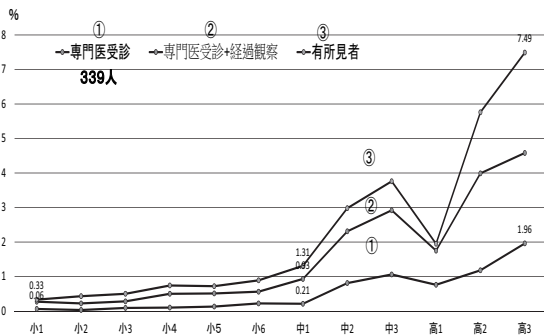
(b)

その他



(c)

腰痛



(d)

しゃがみ込み不可

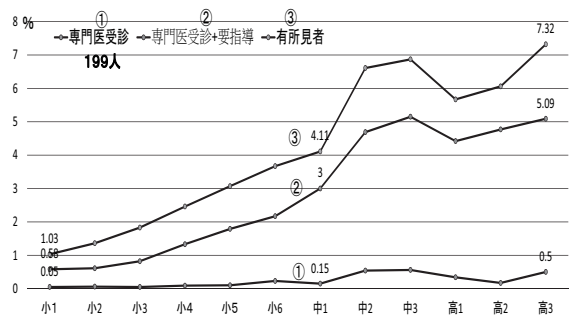


図 1 頻度の高い項目の検診結果

第21回ふれあい子ども相撲大会に行って来ました。

福西小学校校医 奥村 正 治

平成28年9月17日(土)連休の前日の土曜日に、学校コミュニティプラザ事業「洛西南ゾーン」第21回ふれあい子ども相撲大会が西京区の西の端、京都市立大原野中学校の専用の土俵で開催されました。もう本年で21回目を迎えました。大原野中学校が新設され、専用の土俵が出来たのが切っ掛けでスタートしたのと思われます。それより以前から、6年生が豆力士になる大原野神社の奉納相撲は行なわれていたと思います。

例年ですが、小学生3年、4年、5年の児童の子ども相撲大会です。6年生は神社の方に出ますので、この子ども相撲大会には出ません。大会初めは、医務の関係は、小学校(西京西部)の養護教諭の先生のみで医務をしておられた様ですが、何回か前から校医代表として私がほぼ出席させていただいています。私が出向く前までは、毎年、救急車の御世話になる様な外傷などが発生していた様ですが、10年にもなりません、私が担当させてもらってからは、

救急車の御世話にはなる様な外傷は発生しておりません。

本年は、選手3名(先鋒・中將・大将)1チームで、3年女子11チーム、男子17チーム、4年女子9チーム、男子14チーム、5年女子14チーム、男子13チーム、計234名の豆力士の参加です。各学年男女別で優勝戦と3位決定戦まで行なう為、3戦×78試合、計234試合行なわれました。本年は希望の豆力士は試合に全員出場出来たので、いつもより時間がかかり、正午より大原野神社の名誉宮司さんの清めの儀式から始まり、予定の終了時刻・17時半ぎりぎりまでかかりました。

肝心の医務の様子は、擦傷傷11ケース(例年より多かった様に思います。)、打撲3ケース、12名の受診でした。今回は打撲と言っても3ケースとも頭部打撲でしたので、後の急変の事もあり、保護者の説明にも時間が必要であり、今後の指針が1つ出て来ました。頭部打撲後の心得の様なものです。

第31回京都市小学校「大文字駅伝」大会 支部予選一覧

支部	日程	開始時間	場 所	コ ー ス	予 備 日	医務担当者	校医所属校
北 上	11月10日(木)	14:45~16:55	鷹峯小学校敷地内	グラウンド周回コース	11月14日(月)	藤澤 明	紫竹小
北 下	10月21日(金)	14:20~15:40 14:05 開会式 15:30 閉会式	賀茂川河川敷	北大路橋~出雲路橋周回コース	10月24日(月)	杉山イタル	紫野小
上 京	11月8日(火)	15:00~16:30 14:50 開会式	賀茂川河川敷	賀茂川東岸河川敷・出雲路橋周辺	11月15日(火)	上田 倫子	新町小
中 京	11月11日(金)	14:30~16:00	宝ヶ池公園	宝ヶ池公園周回コース	11月16日(水)	谷口 浩也	朱雀第三小
下京・東山	11月8日(火)	14:30~16:30 開会式	西京極競技場	補助競技場・運動公園内周回コース (補助競技場にて中継)	なし 雨天決行	岡林 秀興	七条第三小
南	11月11日(金)	14:20~16:20 開会式 閉会式	西京極競技場	補助競技場・運動公園内周回コース (補助競技場にて中継)	11月14日(月)	山下 琢	九条塔南小
左京北	11月17日(木)	14:20~16:00 開会式	宝ヶ池公園	宝ヶ池公園周回コース	11月24日(木)	福持 裕	岩倉南小
左京南	11月9日(水)	14:45~17:00	賀茂川河川敷	北大路橋~出雲路橋周回コース	11月11日(金)	十倉 孝臣	修学院第二小
山 科	11月17日(木)	14:30~16:10 14:15 開会式	疏水公園	安朱橋~柳山橋周回コース	11月24日(木)	吉田 匡人	大宅小
右京北	10月27日(木)	15:00~15:50	嵐山東公園	嵐山東公園内周回コース	10月28日(金)	太田 正治	花園小
右京南	11月15日(火)	14:45~16:30 14:30 開会式	西京極競技場	補助競技場・運動公園内周回コース (補助競技場にて中継)	11月21日(月)	請田 修一	太秦小
西京東	11月9日(水)	15:00~17:00 14:30 受付 16:30 閉会式	西京極競技場	補助競技場・運動公園内周回コース (補助競技場にて中継)	なし 雨天決行	笹部 恒敏	桂 中
西京西	11月10日(木)	14:50~16:00 14:40 開会式	小畑川河川敷 (福西小、西側)	福西小学校西側周回コース	11月11日(金)	奥村 正治	福西小
伏見中	11月15日(火)	14:00~16:00	伏見北堀公園	武者走り周路及び多目的広場	11月24日(木)	石川 理	伏見工業
伏見東	11月17日(木)	14:40~17:00	山科川沿道	池田小学校~山科川沿道周回~ 池田小学校	11月24日(木)	松本 恒司	小栗栖小
伏見西	11月8日(火)	14:30~16:00 14:10 開会式	向島南小学校	向島南小学校~宇治川左岸堤防~ 向島南小学校周回コース	11月10日(木)	町田 幸康 予備日 岸田 聡(向島二の丸小)	伏見板橋小
国・私・民	11月12日(土)	10:00~12:00	宝ヶ池公園	宝ヶ池公園周回コース	なし 雨天決行		

第5回 常任理事会

平成28年10月1日
於 事務局

出席者 林会長，竹内・井本副会長，杉本専務理事，
東道・大久保・山内・安野・川勝・西村各
常任理事，佐野眼科学校医会副会長，鈴木
耳鼻咽喉科専門医会理事，奥村副議長，長
村監事

・会長挨拶

<報告事項>

1. 京都市学校保健会第2回表彰委員会 9/6
於：京都市総合教育センター
2. 色覚相談 9/6, 9/20, 9/27
3. 精神衛生研究会 9/8
4. 平成28年京都予防接種研修会 9/8
於：京都府医師会館
5. 養護教育研究会との懇談会 9/10
於：サンタ・マリア・ノヴェッラ・ティサネ
リーア 京都店
6. 腎臓相談 9/13
7. 京都市学校保健会第2回常務委員会 9/13
於：京都市教育委員会 体育健康教育室
8. 右京支部会 9/24 於：嵐山熊彦
9. その他

<協議事項>

1. 蟻虫検査について
2. 複数校医の配置について
3. 京都市保健医療課からの依頼について：
次世代はぐくみプロジェクト事業
4. 平成29年度 統合校について
5. 新年会について H29 1/14

6. 第31回 京都市小学校「大文字駅伝」大会
予選会出務医について
7. 京都市学校保健会研究発表会・表彰式，表彰祝
賀会・懇親会出席者について
8. 校医・小児科医感染症講演会（29年3月4日予
定）について

<関連学会・各種協議>

1. 色覚相談 10/4, 10/11, 10/18, 10/25,
11/1
2. 京都市中学校総合体育大会
ラグビーフットボール種目 10/8, 10/15
秋季体育大会 柔道種目 10/30
3. 精神衛生研究会 10/13
4. 京都市学校保健会健康教育シンポジウム
「子供の心の健康問題の理解と対応～発達症の
視点から～」 講師：十一元三先生
10/18 14:30～17:00
於：京都市総合教育センター
5. 京都府歯科医師会創立百十周年
平成28年度 一般社団法人京都府歯科医師会
会員大会 10/22
於：ANAクラウンプラザホテル
6. 京都市小学生 陸上競技・持久走記録会
10/23 於：西京極陸上競技場
7. 平成28年度 全国学校保健研究大会
10/27～10/28
第47回 全国学校保健・学校医大会 10/29
於：北海道札幌市
8. 第6回常任理事会 11/5 14:00～
9. その他