



第464号 平成29年3月1日

発行所 京都市学校医会

京都市中京区間之町通竹屋町下ル

楠町601-1 こどもみらい館 2階

TEL (075) 256-0351

FAX (075) 241-3568

発行人 林 鐘 声

## 児童生徒の薬物乱用防止

会 長 林 鐘 声

公益社団法人日本学校保健会の主催、京都市教育委員会、京都市学校保健会の共催による「喫煙、飲酒、薬物乱用防止に関する指導参考資料」研修会が、1月20日に京都市総合教育センターにて開催されました。

満席の会場のなか、雰囲気の違い見知らぬ感じの集団は警察関係の人によるものだったのでしょうか。文科省の健康教育調査官、大学教授や国立精神神経医療研究センターの室長など立場は違えども薬学部出身の3人の演者が先ず薬物乱用の最近の課題を各々発表した後に、薬物の危険から身を守る教育方法の実践については、中学校長経験者の日本学校保健会事務局長が行いました。

薬物乱用防止教育は平成元年3月告示の中学校校の学習指導要領に始まり、平成10年には薬物乱用防止5か年戦略のなかで、薬物に対する警戒感、抵抗感の希薄化への懸念から、小学校においても学習指導要領に取り上げる改訂を指示し、中学校校においては年に1回の薬物乱用防止教室を開催するように努めるものとなりました。平成27年度の「薬物乱用防止教室」の開催状況は全国平均87.5%（京都府94.5%）、公立学校93.4%（98.7%）、私立学校51.4%（79.7%）、講師は警察職員が39.7%、薬剤師が29.9%で学校医などの医師は2.7%という結果でした。今後も、学校医にお鉢が回ってくることは少ないと思いますが、それだからといってこの問題に距離をとって良いということにはなりません。

京都市においても、平成27年11月の山科区の小学生のタバコ喫煙指導時に発覚した小6男子の大麻吸引事例や、翌年3月の伏見区の中3の大麻所持事例を含めて、私達が考えている以上に児童生徒の身に薬物が迫っているのは確かなようです。医療用大麻のこと、大麻使用を合法化している国々やUSAの

州のいくつかあることを基に、インターネット上では大麻はタバコより害が少ない、1回なら大丈夫などという誤った情報が氾濫しているなか、根拠をもってそれらが間違いであると明確に否定することは私達の役目に違いありません。

3月4日に京都市学校医会は、京都府精神保健福祉総合センターの精神科医の土田英人先生をANAクラウンプラザホテルにお招きして「若者の薬物乱用・依存について」の特別講演会を行いました。100人以上の出席を頂きました。麻薬及び向精神薬取締法、覚せい剤取締法、大麻取締法、毒物及び劇物取締法の対象薬物のうち、薬物事犯の8割を占める覚せい剤と2割弱の大麻を中心として、依存性薬物の精神的、身体的影響についての基本的な知見の整理をして頂きました。薬物依存者については、意思が弱いからでも性格の問題でもなく、コントロール障害を主徴とする病気であること、それ故、偏見や先入観で陰性感情や忌避感情を持つことなく地域・人で支えていくことが重要と締めくくるものでした。その中で、気になった調査結果を一点だけ紹介します。青少年の薬物に対する意識調査で、「他人に迷惑をかけていないので使うかどうかは個人の自由である」との回答が学年とともに増え、高3では10%近く認められた点です。一線を超えないように心のハードルを高めていこうとする薬物乱用防止教育の困難さと限界を示すものではないでしょうか。彼らが薬物依存者の候補者に他ならず、自己評価が低く自分を大切に出来ない、謂ゆる自尊感情の低い人達が成人に近づくとともに増加しているという憂慮すべき結果です。

学校医会から発信することの少ない話題ではありますが、今後とも機会をみて up to date のための企画は考えていきます。

## 中学生のラグビーフットボール大会に行ってきました

福西小学校医 奥村正治

29年2月18日(土)に秋季総合体育大会中学校ラグビーフットボール大会(準決勝戦)に医務として参加してまいりました。2月でしたが晴れのさほど寒くない日の試合でした。大会の場所は京都市宝ヶ池球技場で行なわれ、準決勝にまで勝ち残ったチームは、第1戦を戦った西陵中学校・勸修中学校と、第2戦の亀岡中学校・藤森中学校でした。この4チームは春季大会でも残った4チームではなかったかな?

第1戦は、西陵 前半0後半12計12点、勸修 前半17後半12計29点。第2戦は亀岡 前半0後半7計7点、藤森 前半36後半31計67点の試合で、決勝戦には、勸修中学校と藤森中学校が戦う事になり、1週間後の2月25日(土)に同じ球技場で行なわれる予定です。

医務の関係では、試合中に西陵中学校の生徒さん

が、頭部打撲症を起こし、中途退場、意識もしっかりしており、他の所見もとぼしかったが、1週間ほどの安静様子観察を顧問の先生に指示をしました。翌日の様子も学校から報告を受け、特に異常は認めず、安堵したところです。

ただ、試合前の練習で肩関節の脱臼をしていた生徒さんが、試合終了まで球技場に残っていた(もちろん固定はしていたが・・・)ケースがあり、早く医療機関の受診をし、整備を行なう必要があったケースが1例ありました。顧問の先生の話では「この子はよく脱臼するんですわ」と言う事であったが、早い受診をいつもしていなかったのでは?と思われるケースでした。顧問の先生に早い受診が必要の話しも試合が終ってからの時間ですが行ないました。

---

---

## 第31回京都市小学校大文字駅伝

御所南小学校医 安野哲也

2月12日、雪の予報が心配でしたが、天気は曇り。時折日も差して、その時は寒さも緩むまざるのコンディションの中、今年も真冬の風物詩、大文字駅伝が開催されました。この日までの準備、十分だったか悔いも残すか、48校それぞれの表情で、集合所のみやこめっせを各々の走区へと出発していきました。

私の担当は第5中継所で、鴨川河川敷の出雲路橋地点でした。北の山々は艶やかに雪化粧をまとって静かに眠っています。あるいは薄目を開けて生徒たちの熱闘を見ているのかもしれませんが。

大会役員の方々は、てきぱきと中継所を設営していきます。スタートの時間が近づくにつれギャラリーもだんだん増え始めます。走者の家族、友人に交じて、ただ生徒たちの走りを応援に来た一般の人々もたくさんいます。やはりすでに風物詩と言って決し

て過言ではないと思います。

駅伝がスタートしたとの一報が入ると、走者の顔がきっと引き締まりました。5区走者がやってくるまでの時間は、きっと6区走者たちには長い時間でしょう。緊張を維持するか、少しリラックスしてその時に備えるか、作戦はすでに始まっています。そして小さく先頭走者が見えました。皆、覗き込むようにじっとそこに目を凝らします。やがてひとり、またひとり襷をつないで出ていきました。走り出す真剣な表情の裏は自信か不安か、おそらく両者が激しくバランスを取りながら揺れているのでしょう。がんばれ、そんな月並みな言葉しか出てこない、出させてくれない表情でした。

走り終えた子供たちは一様に息を切らせています。うまくいかずに泣いている子もいます。泣いていいと思います。仲間のことを思ってなければ流せない

涙です。いい経験かどうかは、もっとずっと先の人生が決めてくれます。こんな風に泣けることはそうそうあることではありません。その涙が人生の糧となることを願います。

大会は無事に終了しました。学校医の仕事は、捻挫で一人救急受診となったほかは、擦り傷や軽度の嘔吐など軽症数件でした。我々の出番が少ないのは、我々と一緒に行動して生徒達に気を配ってくれている養護教員の先生方のおかげだと思います。いつも

本当にありがとうございます。また、この大会を支えているスタッフの多さにはいつも驚かされます。子供たちに押しつけがましく感謝せよとは言いませんが、これだけたくさんの人たちが、君たちの未来を信じてくれているという事はわかってほしいと思います。

走った生徒たち、一緒に練習した生徒たち、一生懸命応援した人たち、そして多くのスタッフの皆様、本当にご苦労様でした。

## 第31回京都市小学校「大文字駅伝」大会 結果

**実施日時** 平成29年2月12日(日) 10時45分スタート  
**コース** 衣笠小学校前～岡崎公園野球場  
**区間・距離** 8区間 12,385m

**気象状況** 天候：晴れ 気温：4.7℃ 午前11時現在  
**備考** 全48チーム完走（成績は下記のとおり）

記

支部名	学校名	順位	記録
北上	上賀茂小学校	7	43' 36"
	待鳳小学校	16	44' 16"
北下	紫野小学校	48	48' 43"
	金閣小学校	42	46' 51"
上京	西陣中央小学校	40	46' 12"
	乾隆小学校	35	45' 47"
中京	御所南小学校	8	43' 37"
	朱雀第三小学校	15	44' 13"
	朱雀第四小学校	41	46' 27"
	洛央小学校	44	47' 05"
下京・東山	開晴小学校	14	44' 08"
	東山泉小学校	13	44' 07"
南	凌風小学校	28	45' 13"
	上烏羽小学校	20	44' 26"
	大藪小学校	47	48' 42"
	明德小学校	24	44' 45"
左京北	岩倉南小学校	45	47' 10"
	錦林小学校	29	45' 19"
左京南	養徳小学校	27	45' 07"
	松ヶ崎小学校	10	43' 44"
山科	音羽川小学校	34	45' 46"
	大塚小学校	12	43' 59"
	小野小学校	18	44' 24"
	百々小学校	32	45' 38"

支部名	学校名	順位	記録
右京北	嵯峨野小学校	17	44' 20"
	御室小学校	6	43' 29"
	宇多野小学校	5	43' 21"
右京南	太秦小学校	33	45' 44"
	安井小学校	46	47' 53"
	梅津北小学校	38	46' 02"
	西京極小学校	9	43' 37"
西京東	檜原小学校	2	42' 26"
	松尾小学校	22	44' 35"
	桂徳小学校	1	42' 01"
	桂東小学校	3	42' 59"
	桂坂小学校	26	44' 51"
西京西	大原野小学校	21	44' 33"
	深草小学校	19	44' 26"
伏見中	藤城小学校	43	46' 58"
	砂川小学校	4	43' 00"
伏見東	醍醐小学校	11	43' 52"
	日野小学校	31	45' 32"
伏見西	向島小学校	39	46' 05"
	向島南小学校	37	45' 48"
	久我の杜小学校	36	45' 48"
	羽束師小学校	30	45' 31"
国・私立・民族学校代表	同志社小学校	23	44' 43"
	附属京都小中	25	44' 49"

※ 桂徳小学校 3年連続5回目の優勝

## 第10回 常任理事会

平成29年3月4日

於：事務局

**出席者** 林会長，竹内・井本副会長，杉本専務理事，東道・大久保・山内・安野・川勝・西村・中嶋各常任理事，佐野眼科学校医会副会長，鈴木耳鼻咽喉科専門医会理事，奥村副議長，長村監事

### ・会長挨拶

### <報告事項>

1. 一般社団法人京都府医師会新春賀詞交歓会  
2/4 於：ホテルグランヴィア京都
2. 色覚相談 2/7, 2/14, 2/21, 2/28
3. 精神衛生研究会 2/9
4. 第31回京都市小学校「大文字駅伝」大会  
2/12 於：京都市勧業館みやこめッセ
5. 京都市中学校選手権総合体育大会  
ラグビーフットボール 於：宝ヶ池球技場  
2/18 奥村 正治 先生  
2/25 竹中 健 先生
6. 結核対策委員会 2/21
7. 京都府医師会学校医部会総会 2/23  
於：京都府医師会館
8. 東山支部会 2/26  
於：ホテル日航プリンセス京都
9. ワンポイント相談 3/2 14:00～
10. その他

### <協議事項>

1. 平成29年度 京都市学校保健会  
役員選出について
2. 全理事会について 4/6 14:00～  
於：こどもみらい館
3. 平成29年度 三師会・懇談会日程について
4. 会誌原稿について 校正担当：西村先生
5. 平成29年度 学校医会役員人事について
6. その他

### <関連学会・各種協議>

1. 校医・小児科医感染症講演会 3/4 16:30  
於：ANAクラウンプラザホテル京都
2. 色覚相談 3/7, 3/14, 3/21, 3/28
3. 精神衛生研究会 3/9
4. 腎臓相談 3/14
5. 新任校医研修会 3/23 14:00～  
於：こどもみらい館
6. 京都府医師会新任学校医研修会 3/25  
15:00～ 於：京都府医師会館
7. 第11回常任理事会 4/1 13:30～
8. その他

### 平成29年 京都市学校医会総会 ご案内

- ◎ 期 日 平成29年4月15日(土)
- ◎ 場 所 竹茂楼(左京区粟田口鳥居町65) TEL 771-4185
- 1. 総 会 午後3時30分より
- 2. 講演会 午後4時30分より  
講師 山岡 俊幸 様 (京都府農林水産技術センター畜産センター 研究・支援部)  
演題 『京都の畜産の秘密・魅力と試験研究の取り組み』
- 3. 懇親会 午後6時より 会費 10,000円