



第 471 号 平成 29 年 10 月 1 日
 発行所 京都市学校医会
 京都市中京区間之町通竹屋町下ル
 楠町 601-1 こどもみらい館 2 階
 TEL (075) 256-0351
 FAX (075) 241-3568
 発行人 林 鐘 声

運動器検診の有所見者はこれから減っていくでしょうか

会長 林 鐘 声

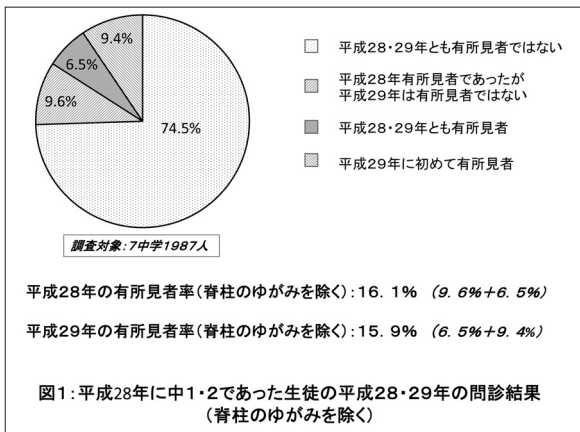
2 年目を迎えた運動器検診は円滑に進んだことと思います。平成 29 年の検診結果は現在集計中でまだ手許に届いていませんが、検診の有所見者は減った印象を皆さんも持っているのではないのでしょうか。平成 28 年の有所見者が今年はどうなっているのかを、7 中学で調査した結果は次回に示します。

今回は、その対象とした中学の平成 28・29 年の問診結果を報告します。調査協力を頂いたのは、教育委員会が抽出した 7 中学です。平成 28 年に中 1・中 2 の生徒であり、今年も同一中学で検診を受けた 1987 人について調べました。この 2 年間、脊柱のゆがみの項目を除いた項目で、有所見者となったか否かを図 1 に示しました。平成 28・29 年ともに有所見者ではない：74.5% (1481 人)、平成 28 年は有所見者であったが、平成 29 年は有所見者ではない：9.6% (191 人)、平成 28・29 年とも有所見者：6.5% (129 人)、平成 28 年に初めて有所見者となったのが 9.4% (186 人) でした。平成 28 年の有所見者率は 16.1%，その 6 割 (9.6/16.1) が有所見者ではなく

なっていました。平成 29 年も引き続いて有所見者であったのが 4 割で、そして、改善した人数にはほぼ見合う数が新たに有所見者になっていたことから、中 2・中 3 となった平成 29 年の有所見率は 15.9% でした。全体として余り減っていないように見えます。しかし、ご存知のように昨年のある見者率は小 1～中 3 まで右肩上りの増大でした。脊柱のゆがみの項目を除いた実際の数値としては、中 1：13.4%，中 2：20.6%，中 3：21.1%，即ち、昨年の小 1・中 2 は 17.0%，中 2・中 3 は 20.9% の有所見者率となります。昨年通りなら 15.9% でなく、19.8% (16.1 × 20.9 / 17.0) となることから、やはり昨年に比べて減少しているのは間違いありません。同様に今年の中 1 も昨年の中 1 の数値より低いことが予想されます。有所見者とは、本人や保護者が運動器に問題あり、所見ありと心配していることですので、それが 2 割減となったのは、運動器検診の効果です。

一方で、平成 29 年に新たに有所見者となったのが 9.4% もあったことは注目すべきことです。新たな有所見者を出さない対策を文科省が、学校が示さないのであれば、手おちがあると言わざるを得ないのではないのでしょうか。

最後に、脊柱のゆがみの有所見者率はこの 2 年間で 12.4% (平成 28 年は 9.2% (182/1987)、平成 29 年の新たな有所見者 3.2% (64/1987)) でした。従って、2 年とも有所見者でなかったのは、実際は 74.5% - 12.4% = 62.1% ということです。2 年間で 4 割の生徒・保護者が運動器にまつわる心配事をもっていったということですから、それに丁寧に対応していくことが、学校や学校医にとって大事ということが見えてきたと思います。



「第22回ふれあい子ども相撲大会」に行ってきました

福西小学校校医 奥村正治

教育委員会に色々の部門がありますが、生涯学習部という部門が関係している「学校コミュニティプラザ事業“洛西南ゾーン”」が行なっている子ども相撲大会が本年も大原野中学校の土俵で行なわれました。我々の学校医は教育委員会の体育健康教室というのが担当です。

初回からは、南ゾーンの学校の養護の先生が医療班として参加しておられます。救急車の御世話になる様なケースもあり、学校医のどなたかがと言う事で、小生の役割りが回ってまいりました。もう10回ぐらいは参加していますか？私が行く様になってからは救急車の御世話様になるケースはありませんでした。

本年はめずらしくとっては申し訳ないのですが、参加校は8つですが、どの小学校からも救急セットをお持ちでなく、ケガ等すべてが我々の救護所に来所した様です。来所が問題ではなく、来所頻度が多すぎる様に思うのです。

例年ですが、6年生は地域の大原野神社の奉納相撲大会に参加し、我々の大会は、3年生、4年生、5年生の豆力士です。1チーム3人で行なう団体戦、

年々参加チームは増加でないかと思われま。本年、3年 男子13チーム、女子8チーム、4年 男子15、女子12、5年 男子16、女子11です。1チーム3人で戦いますので75チーム×3人で225名の豆力士です。ところが本年の医療の所に来所したのは31名です。（小学生ですので非常に軽微なケースも来所です）約14%弱の参加者が、打撲とか挫傷で来所です。最近の子どもはこけ方がへただと言われておりますが、参加者の1割以上が学校なら保健室に来ましたと言う事になります。実数はよく知りませんが、学校の運動会等では1割を超える人数が、保健室に来るでしょうか？来年も行なわれる様ですが、練習等を十分にして参加者を決めてほしいものです。初戦というか、一回戦でのケガ等が多かった様に思います。

挫傷21人（顔面1名含む）、切傷（たぶん石の角で起ったと考えられる）5人、打撲5人（頭部1人、眼部1人含む）、捻挫？1名、筋肉痛1名、計33名（1名で2疾患もカウントしている為）でした。

今後もふれあい子ども相撲大会は続行の様ですので、各校十二分練習をすませ、大会に望んでほしいと感じました。

京都市養護教育研究会との懇談会

会長 林 鐘 声

9月2日（土）に学校医会9人、養護教育研究会7人、教育委員会体育健康教室 長光裕子指導主事の計17人が参加して例年通りに懇談しました。

学校医会からは（1）運動器検診の平成28年度結果報告、（2）今年から始まる臨時結核検診、について説明しました。（1）については、昨年12月に養護教諭が全員出席する冬季研修会で既に私から報告をしておりますので、その詳細は述べず、専門医受診率を上げること、運動部員が運動器に問題をもつ率が高く、その指導のあり方が問題となること、整形外科医が学校医である支援学校では整形外科医と内科校医の間に立ってより効率のよい検診が行なえるようにして頂くこと、などの要望を行いました。

（2）は、今年8月の養護教諭の夏季研修会で教育委員会から既に周知が行なわれていましたので、それを踏まえて、これをするに至った経緯、臨時結核検診は12月頃の予定であること、6月以降の海外からの転入生に対する健康観察が重要であること、などを私達から改めて伝えました。その他、眼科、耳鼻科の学校医は校舎長会での話題提供に準じた報告を行いました。

養護教育研究会からは（1）肥満ややせの内科検診結果のお知らせの通知文に添える医学的診察の必要性を示す説明文が欲しい、（2）運動器検診に心臓検診のように整形外科専門医が関わる検診システムを望む、との意見を頂きました。（1）は肥満と

やせの指導マニュアルに既にあることをお知らせしましたが、平成12年に学校医会が作製し、各学校に配布しているものの、年月の経過とともに話題として取り上げることも殆どなくなったことから、マニュアルのあることをご存知ない養護教諭や学校長が出てきたことに原因があるようです。マニュアル作製して17年、そのメンテナンスは学校医会が裁量しなければなりません。今一度、読み直して頂き、先生方のご意見を寄せて頂ければ幸いです。(2)は診断に難渋している学校医を見兼ねての意見だったようですが、当座は私達がこの検診に習熟して対応していくしかありません。京都方式の心臓検診のように、整形外科医が二次検診として学校へ出向いて検診を行うことになれば、専門医受診の指示がより適正となり受診率の向上とともに、その時の直接の指導は子ども達、養護教諭に大いに役立つことが期待されます。しかし、整形外科医の確保、学校との出務日程調整する主体はどこか、その出務費をどう工面するかなど、超えるべきハードルは高い。せめ

て、いくつかの学校をモデル校として、整形外科医が二次検診としてスクリーニングすることになれば、私達のスキルアップにもつながります。今後の検討課題として温めておきます。

最後に、この1年間のエピペン使用例とAED使用例についての教育委員会からの報告を示します。エピペン使用は3件、いずれも小学生で、2件は連絡を受けた母親が打ち、1件は保護者と連絡がつかず、教頭が打ったとの事でした、誰が打つのか、そのタイミングはという所にまだ問題は潜んでいそうです。AED使用は2件でした。2件とも中学生で1件は水泳授業中にプールで立っていて失神し、すぐにAEDを使用しています。もう1件は学校外で歩いていて倒れて救急車で搬送されています。2件とも初めてのエピソードであり、いずれも後遺障害は認めていないそうです。前者は肥大型心筋症、後者は後日調べて分ったことですが、やはり肥大型心筋症を基礎疾患としてもっていたようです。

第32回京都市小学校「大文字駅伝」大会 支部予選一覧

支部	日程	開始時間	場 所	コ ー ス	予 備 日	医務担当者	校医所属校
北 上	11月7日(火)	14:45~17:00	鷹峯小学校敷地内	グラウンド周回コース	11月8日(水)	藤澤 明生	紫 竹 小
北 下	10月27日(金)	14:20~16:30	賀茂川河川敷	北大路橋~出雲路橋 周回コース	11月1日(月)	杉山イタル	紫 野 小
上 京	11月7日(火)	15:00~16:30 14:50開会式	賀茂川河川敷	賀茂川東岸河川敷・出雲路橋周辺	11月14日(火)	西村 幸隆	室 町 小
中 京	11月7日(火)	14:25~16:00	宝ヶ池公園	宝ヶ池公園周回コース	11月13日(月)	谷口 浩也	朱雀第三小
下京・東山	11月21日(火)	13:00~17:00	西京極競技場	補助競技場・運動公園内 周回コース (補助競技場にて中継)	なし雨天決行	上田 尚志	光 徳 小
南	11月24日(金)	14:20~16:20 開会式 閉会式	西京極競技場	補助競技場・運動公園内 周回コース (補助競技場にて中継)	11月27日(月)	山下 琢	九条塔南小
左京北	11月2日(木)	14:00~16:00	宝ヶ池公園	宝ヶ池公園周回コース	11月16日(木)	福持 裕	岩 倉 南 小
左京南	10月30日(月)	14:30~17:00	賀茂川河川敷	北大路橋~出雲路橋 周回コース	11月2日(木)	十倉 孝臣	修学院第二小
山 科	11月10日(金)	14:30~16:30	疏 水 公 園	安朱橋~柳山橋 周回コース	11月16日(木)	吉田 匡人	大 宅 小
右京北	10月26日(木)	15:00~15:50 14:40 16:00 開会式 閉会式	嵐 山 東 公 園	嵐山東公園内 周回コース	10月27日(金)	太田 正治	花 園 小
右京南	10月31日(火)	14:45~16:00 14:30開会式	西京極競技場	補助競技場・運動公園内 周回コース (補助競技場にて中継)	11月8日(水)	請田 修一	太 秦 小
西京東	11月9日(木)	15:00~17:00 14:30 16:30 受付 開会式	西京極競技場	補助競技場・運動公園内 周回コース (補助競技場にて中継)	なし雨天決行	青木修一郎	桂 東 小
西京西	11月9日(木)	14:40~16:00	小畑川河川敷 (福西小、西側)	福西小学校西側周回コース	11月10日(金)	奥村 正治	福 西 小
伏見中	11月8日(水)	14:00~16:00	伏見北堀公園	武者走り周路及び多目的広場	11月14日(火)	石川 理	京都工学院
伏見東	11月1日(水)	14:40~16:00	山 科 川 沿 道	池田小学校~山科川沿道周回~ 池田小学校	11月7日(火)	森 啓之 予備日未確定	石 田 小 予備日未確定
伏見西	11月7日(火)	14:30~16:00 14:10 開会式 閉会式	向島南小学校	向島南小学校~宇治川左岸堤防~ 向島南小学校周回コース	11月13日(木)	藤田 克寿 予備日 岸田 聡 (向島二の丸小)	伏見南浜小
国・私・民	11月11日(土)	9:15~11:45 9:00開会式	宝ヶ池公園	宝ヶ池公園周回コース	11月12日(日)		

第 5 回 常任理事会

平成29年10月7日
於 事務局

出席者 林会長、井本副会長、杉本専務理事、東道・大久保・川勝・西村・中嶋各常任理事、佐野眼科学校医会副会長、鈴木耳鼻咽喉科専門医会理事、長村監事

・会長挨拶

<報告事項>

1. 養護教育研究会との懇談会 9/2 17:35～
於：一之舟入
2. 京都市学校保健会 第2回表彰委員会 9/5
3. 京都市学校保健会 第2回企画委員会 9/6
4. 京都市学校保健会 第2回常務委員会 9/12
5. 精神衛生研究会 9/14
6. ふれあい子ども相撲大会 9/23
7. 色覚相談 9/26, 10/3
8. 平成29年度 京都府予防接種研修会 9/28
於：京都府医師会館
9. 京都小児科フォーラム2017 9/30
於：京都ロイヤルホテル&スパ
10. 花脊山の家 シラミ駆除について
11. その他

<協議事項>

1. 第32回京都市小学校「大文字駅伝」大会予選会
出務医について
2. 京都市学校保健会 学校保健関係者表彰式・
研究発表会、表彰祝賀会 出席者について
11/11 表彰式・研究発表会 14:00～16:30
於：ウイングス京都
表彰祝賀会 17:30～
於：リーガロイヤルホテル京都

3. 養護教育研究会研修会講師について 12/15
15:00～ 於：京都市総合教育センター
4. 新年会について 1/13
於：京料理ちもと 17:00～
5. 平成29年度 ご勇退について
6. その他

<関連学会・各種協議>

1. 京都市中学校選手権総合体育大会 ラグビーフットボール
10/7 於：吉祥院グラウンド
渡辺全夫先生
10/8 於：西京極陸上競技場補助グラウンド
生田篤也先生
2. 京都市学校保健会 第2回研究委員会 10/10
於：京都市総合教育センター
3. 精神衛生研究会 10/12
4. 平成29年度子どもの健康週間行事に係る「子育て支援シンポジウム」 10/14
於：こどもみらい館
5. 京都市学校保健会 健康教育シンポジウム
10/17 於：京都市総合教育センター
6. 京都市小学生陸上競技記録会、持久走記録会
10/22 於：西京極陸上競技場及び補助競技場
杉本英造先生、山内英子先生
7. 京都市中学校秋季総合体育大会 柔道種目
於：京都市立桂中学校
10/28 奥村正治先生、10/29 児嶋貴久先生
8. 第5回常任理事会 11/4 14:00～
9. その他