



第476号 平成30年3月1日

発行所 京都市学校医会

京都市中京区間之町通竹屋町下ル

楠町601-1 こどもみらい館 2階

TEL (075) 256-0351

FAX (075) 241-3568

発行人 林 鐘 声

## 第66回近医連学校医研究協議会総会

会 長 林 鐘 声

2月25日(日)、近畿医師会連合主催、滋賀県医師会担当で琵琶湖ホテルにて開催されました。京都市学校医会の会員は私が気付いた範囲では少なくとも11名は参加していました。

日本医師会横倉義武会長の来賓祝辞、会務報告のあと、研究発表として2府4県から各1題の報告が行なわれました。京都府からの発表は京都第1日赤の木崎善郎先生による「京都市学校検尿(尿糖)13年の結果と問題点」でしたので、その内容について簡単に触れます。

京都府医師会検尿事業委員会のもとで作成した京都市学校検尿マニュアルに従い、京都市の学校検尿は平成16年に始まり、修正を加えながら現在に至りますが、今回は尿糖の結果と見てきた課題についての報告でした。京都市立学校を対象に春・秋に2回実施していることはご存知の通りです。1回の対象者は約10万人で、その受検率は97.5%~99%であり、尿糖(+)以上の陽性率は0.07%~0.09%、二次検尿と合わせて尿糖(2+)以上の三次検尿対象者は45~65人(0.05%~0.06%)が該当していました。平成16~28年の13年間でI型糖尿病14名、II型糖尿病33名が新規に診断されていたものの、三次検尿受検率は40%を超えていないことが問題でした。フローアから小児糖尿病は増えているのかの質問に対しては、平成14年より糖尿病を標的とした尿糖検査を学校保健安全法に基き実施してきたことで、全国でも多数の新規の糖尿病を見つけてきた成果を評価する一方で、この基本的な質問に答えられる調査は行なわれていないと明言していました。また、糖尿病を見つけるなら、早朝空腹時でなく食後の検尿検査が良いのではないかと質問には、腎疾患を見つける検尿検診の母屋を借りての仕事となっているため、制約があると答えていたように思います。発表の詳細については、平成29年度京都市学校医会誌

に掲載します。

午後は京都大学医学部の精神科の野間俊一先生による「摂食障害を理解する ~早期発見・早期介入のために」と題する講演でした。現在100人の患者、多分私の紹介した中学生も含んでのことだと思いますが、の治療に当たっているようですが、摂食障害に特有のパーソナリティとして、他者からの評価を過度に気にする、傷つき易い、他者との共感性に乏しいという自己愛性があります。それに対して神経症モデルの治療を適用してもうまくいくことが少ないようです。というのも、摂食・過食・嘔吐は社会的不安の置換行動であり苦痛回避の手段であるため、その離脱が容易でないところに問題があるという事です。この習慣性、嗜癖性への対応には、食事日誌を用いて認知の歪みに自ら気付いていくように図っていく認知行動療法が治療の要となるようでした。この習慣性が長期に亘って続けば強固となりこじれてしまい、治療は難渋することになります。摂食障害ガイドライン2005によると、57%がほぼ回復、7%が自殺を含めて死亡とあります。こじらせる前の診断、介入が望まれるところです。飲酒や薬物の嗜癖者に対しては、グループ治療や自助グループ活動は有用ですが、他人の眼が気になる、他人と共感できない摂食障害患者には不向きです。傷つき易く孤立していることも、治療の壁となっているようです。それだからということでしょうか、通院が続けば治療は成功との事でした。本人には、焦らないこと、目標を下げることを、いい加減にすげすむこと、がんばらないこと、を伝えていくことが治療継続のコツと最後に締めくくられました。これらのアドバイスは摂食障害とは遠い所にいる私が真に受けてはならないことですが、既に何とはなしに実践しているのはどうなんだろうかと思ひながらの帰京となりました。

次年度は奈良県医師会が担当します。

## 平成29年度「臨時結核健康診断」について

### 一 結核高蔓延国からの年度途中の転入者に対する結核健康診断 一

常任理事（結核対策委員） 大久保 秀 夫

少子化に伴い小中学校の学童生徒数は年々減少していますが、海外からの転入者は増加しています。京都市立小中学校の結核健康診断における年度ごとの結核高蔓延国からの転入者数の推移を表に示しました。年度によって異なりますが、結核高蔓延国からの転入者数はここ10年でおおよそ1.5倍に増加しています。文部科学省の「学校における結核対策マニュアル（平成24年3月）」には、“6か月以上の高まん延国での居住歴のある児童生徒等は入学時または転入時の1回、精密検査の対象とする。”と記されています。しかし、平成28年度までの京都市の結核健康診断では、年度初めに実施することとされている健康診断の終了後に、高まん延国からの転入等新たに結核検診の対象とすべき児童・生徒が発生した場合にも、翌年度までは検診の機会が設定されていませんでした。そのため高蔓延国からの転入者中に結核感染者がいた場合にも発見までに大きなタイムラグが発生する可能性があります。

この問題に対応するため、平成29年度には、各小

中学校の定期結核健康診断終了後から平成29年11月中旬の間に海外から転入してきた児童生徒を対象として、「臨時結核健康診断」を実施しました。各学校では、海外からの転入の児童生徒があった場合速やかに「問診票（臨時結核健康診断用）」を配布・回収することとしました。そして、結核罹患歴・予防内服歴・家族罹患歴がある場合、結核高蔓延国での居住が認められた場合、あるいは咳や痰などの症状が持続している場合、「要検討者名簿」に記入して教育委員会に提出していただきました。教育委員会では結核対策委員会を開催し提出された「要検討者名簿」をもとに検討を行い、必要に応じて精密検査（ツベルクリン検査、胸部X線撮影）を実施、あるいは医療機関受診を勧奨することとしました。

その結果、今年度は各小中学校の定期結核健康診断終了後に結核高蔓延国から転入してきた小学生44人（30校）と中学生10人（9校）の計54人がツベルクリン検査の対象となりました。これはここ数年の定期結核健康診断における高蔓延国からの転入者数の半数弱で、予想された通りの数字でした。転入元は中国23人、インドネシア7人、スーダン・香港各4人など15の国・地域でした。この54人のうち52人に対しツベルクリン検査が行われましたが、2名は保護者の同意が得られず実施できませんでした。ツベルクリン検査を行った52人中6人とツベルクリン検査が行えなかった2人の計8人が胸部X線撮影の対象となり7人に撮影が行われましたが現在のところ有所見者の報告はありません。

平成29年度は暫定的に「臨時結核健康診断」という形で実施されましたが、平成30年度以降は、従来から行われている年度初めの定期結核健康診断に加え、年度途中で海外から転入した児童生徒に対し今回実施した「臨時結核健康診断」のような健診機会を新たに設けるよう、現在「結核健康診断マニュアル」の改定作業が行われています。

結核健康診断における高蔓延国からの転入者数の年次推移(人)

年 度	小学校	中学校	総合支援 学校	合 計
H18年度	34	10	0	44
H19年度	53	13	0	66
H20年度	88	26	0	114
H21年度	68	10	0	78
H22年度	69	19	0	88
H23年度	55	17	0	72
H24年度	61	22	0	83
H25年度	93	13	0	106
H26年度	103	28	0	131
H27年度	94	17	0	111
H28年度	92	21	0	113
H29年度	122	12	1	135

# 「大文字駅伝大会」に出務して

音羽小学校校医 紀田 貢

2018年2月11日の第32回京都市小学校「大文字駅伝大会」に出務して参りました。大文字駅伝には各区の予選を勝ち抜いた48の小学校が参加。コースは衣笠小学校前の西大路を北上、北山通りを東へ、ノートルダム学院小学校で折り返し、賀茂川河川敷を南下、荒神橋を渡り、川端通りと冷泉通りを経て岡崎公園野球場に至る12,385m。そのコースを8区8人の小学6年生男女が「たすき」をつないで駆け抜ける大会です。

前日の雨は止んだものの、曇り空から時々雪がちらつく寒い日でした。朝8時にみやこめっせ地下の医務控室に集合、そこで医師と養護教諭のペアリングを行い、私は榎原小の中西先生とペアになりました。担当の第2中継所の役員の顔合わせを済ませ出発式に参加。9時過ぎに第三走者となる男子選手48人とバスに乗り込んで我々の担当する第2中継所に向かいました。1月下旬よりA型とB型インフルエンザが同時に流行して学級閉鎖が相次いでいたので選手達の体調が心配でしたがバスの中で咳をする子は皆無でひと安心。車内が静かすぎたので選手達の緊張をほぐそうと「朝ごはん食べてきた？」とか尋ねてみたが「はい」と手短かに答えてくれるのみ。初対面のオッサンが声をかけると却って緊張させるかと反省。このあとでウォームアップをして自分で緊張をほぐしてと願いました。

バスの車内は静かなまま第2中継所の元町小学校に到着、運動場がぬかるんでいたため体育館に入り選手達は館内で体操し中庭で走り込みを行いました。選手たちの体調を観察しましたが問題はなし。体育館の中では風がしのげたので身体の冷えも心配なし。元町小学校のAEDの設置場所を確認しました。

10時45分、予定通りに第一走者がスタートしたとの連絡あり、選手達は北山通りで第三走者として待機。まもなく続々と到着する各校の第二走者からたすきを受け取って走りだしました。到着した選手達は息切れしている子もいましたがほどなく軽快。一人おなかと咽喉の痛みを訴えた子がいましたが、他の第二走者47人は健康状態に特に問題なし。

選手達の休憩、着替え、荷物の確認を待って、帰りのバスに第二走者の女子選手48人と乗り込みました。岡崎周辺で渋滞があり少し時間がかかりましたが、バスの車内は行きとは打って変わって会話、談笑、拍手などが絶えませんでした。走り終えた安堵

感だけでなく女子選手48人が乗っているため賑やかだったのだらうと推測しました。さきほどの子のおなかと咽喉の痛みも消失して、みやこめっせに到着、医療本部に報告して任務完了となりました。

普段の診療では高齢者に元気を吸い取られるように感じるがありますが、今回は大きな問題もなく順調に終了し、却って選手達から元気をもらったような気がしました。また男子の静かな真剣さに対して女子の賑やかな社交性を目の当たりにし、それぞれに頼もしく感じた一日となりました。これからもオッサンは君たちを応援していきます。

## 第32回京都市小学校「大文字駅伝」大会 結果

実施日時 平成30年2月11日(日) 10時45分スタート  
 コース 衣笠小学校前～岡崎公園野球場  
 区間・距離 8区間 12,385m  
 気象状況 天候：晴れ 気温：4.7℃(午前11時現在)  
 備考 全48チーム完走(成績は下記のとおり)

記

支部名	学校名	順位	記録	支部名	学校名	順位	記録
北上	終野	16	44'44"	右京北	常磐野	13	44'31"
	大宮	45	47'17"		嵯峨野	18	44'48"
北下	紫明	48	49'26"		宇多野	5	43'28"
	金閣	47	48'17"	右京南	太秦	35	46'15"
上京	西陣中央	43	46'58"		南太秦	29	45'48"
	乾隆	39	46'33"		安井	41	46'41"
中京	御所南	19	44'51"		西京極	11	44'25"
	朱雀第三	1	42'41"	西京東	榎原	4	43'26"
朱雀第四	12	44'26"	松陽		10	44'24"	
下京・東山	梅小路	42	46'49"		桂徳	3	43'15"
	開晴	23	45'16"		桂東	2	42'55"
南	東山泉	21	44'54"	西京西	大枝	36	46'15"
	凌風	34	46'13"		大原草	31	46'02"
左京北	上鳥羽	6	43'53"	伏見中	深草	37	46'26"
	久世西	17	44'46"		藤ノ森	15	44'42"
左京南	明德	26	45'30"	伏見東	砂川	8	44'06"
	岩倉南	40	46'39"		池田東	32	46'03"
山科	養徳	33	46'12"		日野	24	45'29"
	修学院	14	44'39"	伏見西	伏見板橋	30	46'01"
松ヶ崎	9	44'16"	向島		27	45'32"	
音羽	44	47'15"	向島南		22	45'07"	
勸修	46	47'21"	神川		20	44'54"	
	小野	28	45'44"	国・私立・	附属京都小中	7	43'59"
	大宅	38	46'33"	民族学校代表	同志社	25	45'29"

## 第10回 常任理事会

平成30年3月3日

於：事務局

出席者 林会長，井本副会長，杉本専務理事，東道・大久保・山内・川勝・西村・中嶋各常任理事，佐野眼科学校医会副会長，鈴木耳鼻咽喉科専門医会理事，奥村議長，長村監事

### ・会長挨拶

### <報告事項>

1. 精神衛生研究会 2/8
2. 第32回 京都市小学校「大文字駅伝」大会  
2/11 於：京都勧業館みやこめっせ
3. 腎臓相談 2/13
4. 京都市中学校秋季体育大会ラグビーフットボール種目  
2/17 児嶋貴久先生，2/24 竹中健先生  
於：宝ヶ池球技場
5. 色覚相談 2/20，2/27
6. 東山支部会 2/25 於：日航プリンセスホテル
7. 第66回近畿医師会連合学校医研究協議会総会  
2/25 於：滋賀県大津市
8. 次世代はぐくみプロジェクト事業思春期保健対策ネットワーク会議 3/1 於：御池創生館  
山内先生
9. その他

### <協議事項>

1. 平成30年度 京都市学校保健会役員選出について
2. 平成30年度 三師会・懇談会日程について
3. 全国学校保健・学校医大会について 10/27  
於：鹿児島県鹿児島市
4. 会誌原稿について 締めきり：5月31日
5. その他

### <関連学会・各種協議>

1. 色覚相談 3/6，3/13
2. 精神衛生研究会 3/8
3. 平成29年度京都府医師会学校医部会総会  
3/8 於：京都府医師会館
4. 平成29年度 日医学校保健講習会 3/11  
於：日本医師会館
5. 左京支部会 3/18 於：高台寺 十牛庵
6. 京都市学校医会新任校医研修会 3/22  
於：こどもみらい館
7. 京都府医師会 新任学校医研修会 3/31  
於：京都府医師会館
8. 第11回常任理事会 4/7
9. その他

### 平成30年 京都市学校医会総会 ご案内

- ◎ 期 日 平成30年4月21日(土)
- ◎ 場 所 **木乃婦** (下京区新町通仏光寺下ル岩戸山町416) TEL 352-0001
1. 総 会 午後4時より
  2. 演奏会 午後5時より  
福原 佐和子 様 (箏演奏 生田流)  
辻田 結城彦 様 (ヴァイオリン演奏)
  3. 懇親会 午後6時より 会費 10,000円