



第495号 令和元年10月1日

発行所 京都市学校医会

京都市中京区間之町通竹屋町下ル

楠町601-1 こどもみらい館 2階

TEL (075) 256-0351

FAX (075) 241-3568

発行人 林 鐘 声

教育委員会・校園長会との懇談会

会 長 林 鐘 声

7月13日（土）に京都市教育委員会と20日（土）には京都市校園長会と懇談会を開催しました。

両会から学校医会への要望は特になく、学校医会から次の4点を懇談内容としました。(1) 教職員の働き方改革の取り組み、(2) 運動器検診のこれから、(3) 心のワンポイント相談の活用、(4) 学校での熱中症対策

(1) 6月7月に連続して80時間を超える時間外勤務をしている教職員には、夏休みを利用して面談指導を健康管理医の職務として行っていますが、その指導に当たって、京都市教職員の働き方改革の取り組みの現状を知っておくべきと考え提示したものです。教育委員会からは基本方針、校園長会からは現場の個別的な対応を伺う事になりました。京都市では今年度より「教職員出退勤管理システム」を新たに導入しました。面談指導を回避するために時間外勤務時間が80時間超えないように本人が恣意的に調整することも今まではあったようでしたが、この導入によってそれが不可能となり、勤務時間を客観的に把握できるようになりました。それとともに、外部からの校務支援員や運動部活動要員の学校への派遣を充実させました。どの校園長もその対応を歓迎し、有効な業務分担について更に検討を進めていくとしていました。また、電話対応は午後7時迄、それ以降は留守電対応、7時半には教職員は退校することを基本としたところ、予想に反して留守電がほとんど架かって来ることはなく、校長からは「やってみないと判らないものだ」という意見がでるとと

もに、何と言っても、持ち帰り仕事が増えることにならないように取り組むのが重要な課題であるとしていました。一方で、管理職についての取り組みはこれからのようです。

(2) 整形外科医の専門性を学校で発揮できるようにしていくべきと伝えました。その手始めが、京都整形外科医会理事の森原徹先生による「学校における四肢検診の重要性について」の運動部活動指導者研修会での講演であり、9月4日（水）に京都市総合教育センターで行われました。整形外科医会が既に作成しているストレッチ指導のDVDを学校でうまく利用できるように、整形外科医会を中心として学校医会、教育委員会が協力して検討を進めていくこととなります。

(3) 最近になって相談件数がないのは、学校での認知度が低いことによるとの考えから、改めて教育委員会、校長会に対してこの事業に対する理解を求めました。

(4) 学校ではスポーツ振興センターの指導を参考に対応しているとの事ですが、WGBTの使用、塩分や電解質飲料の準備などについて述べました。

学校医会（医師会学校医部会）が教育委員会と定期的に懇談しているのは20政令指定都市のうち14都市、校長会と1:1で懇談しているのは2都市のみです。諸先輩方の功績であり、養護教諭の会との懇談も含めて、こうした関係性を築いてきたことを受け継いで今後とも維持発展に努めていくことが大事と心している所です。

第22回リカレント教育講座

「心の教育」を考える ―教師のメンタルヘルス―

精神研究班 西京高等学校医 杉 本 英 造

京都大学百周年時計台記念館において、京都大学 臨床教育実践研究センター主催で行われました。第一部は2名のシンポジストにより「教師のメンタルヘルス」について基調講演があり、第二部は4つのグループに分かれ「教育現場等における事例検討」について討論会を行いました。私は「不登校の困難事例」グループに参加し、教師や行政等からの様々な意見を聞くことができました。

ライフコースからみた教師のメンタルヘルス ―居がい・やりがい・生きがい

徳 田 仁 子 氏

(京都光華女子大学

健康科学部心理学科)

平成28年度全国の公立学校の教職員92万人中、約7000人が病気休職しそのうち4800人が精神疾患によるものでした。教師は対人援助職の中でも「個」と「集団」の間でバランスを取ることを求められる特殊性があります。教師の持ち味により様々なバリエーションがあり子どもと先生との信頼関係の中で育まれる「クラス」の雰囲気があります。同僚の中でも互いの多様な価値観を尊重・共有する「コミュニケーション能力」は大事。教員の教職観には職歴による変遷があり、就任4年以下：献身型→5-9年：忍従型→10-19年以上：こなし型あるいは投げやり型。このうち忍従・投げやり型は教職アイデンティティを見失いやすく注意を要します。

教師をとりまく関係には、児童生徒・保護者・同僚・個人生活関係があります。それぞれに「居がい」「やりがい」「生きがい」を見出すことが消耗感・バーンアウトを回避するカギとなります。管理職・同僚からのサポート、児童生徒の成長・保護者との共有、技能・効果的な対処法の習得、自律性・意思決定への関与は「個人的達成感」を高めます。それが「感情のコントロール」「楽観性人間関係」「自尊感情」改善につながり【生きがい】を育成していき教師のメンタルヘルスマネジメントに重要です。

自信とはなぜ憚いのか、ユング派の立場から、 どう掴めるのか？

北 口 雄 一 氏

(北口分析プラクシス/

京都府スクールカウンセラー)

自信をつけるには、相手がいるそこからのフィードバック：よい反応・達成感が生まれる必要がある。失敗して自信がなくなって、前へ進めない状態になっても、ここから立ち上がり、チャレンジすることへの「後押し」：はげまし・背中をおしてもらうことが大事。児童・生徒だけでなく、教師もこのフィードバックがないと成果が不透明となり落ち込むことになります。不登校になり、自信を持ちたいけどポキッと折れ、引きこもる、動けなくなる。引きこもっているばかりでは経験ができず、増々引きこもる。この時、人からなんらかの「後押し」がないとチャレンジできません。子供の頃からの育ってきた環境、親との関係を理解することも大事。死にたいと思うどん底にある時、人との繋がりがないと立ち上がれないし、大事な人から言葉をかけてもらうことで立ち直るきっかけをつかむことができます。

ユング派のカウンセリング：「治療者と患者の反応を積み重ねることによって、新しい発見があったり、真実に近づいたり、お互いを高め合ったり深め合ったりしていく過程」単に患者が治癒するというだけではなく、治療者もまたフィードバックを感じながら成長していくという相互作用を大事にして、児童・生徒を孤立させないようにしていきたいと思っています。

第34回京都市小学校「大文字駅伝」大会 支部予選一覧

支部	日程	開始時間	場 所	コ ー ス	予 備 日	医務担当者	校医所属校
北 上	10月31日(木)	14:30～16:40	鷹 峯 小 学 校	鷹峯小学校(グラウンド・テニスコート周回コース)	11月1日(金)	藤澤 明生	紫 竹 小
北 下	10月25日(金)	14:05～15:30 開会式	賀茂川河川敷	北大路橋～出雲路橋	10月29日(火)	杉山イタル	紫 野 小
上 京	11月6日(水)	14:50～17:00 開会式	賀茂川河川敷	北大路橋～出雲路橋	11月13日(水)	西村 幸晴	室 町 小
中 京	10月30日(水)	14:30～15:50	宝 ヶ 池	宝ヶ池周回	11月1日(木)	谷口 浩也	朱雀第三小
下京・東山	11月1日(金)	14:30～16:15	西京極総合運動公園	西京極補助競技場	11月5日(火)	藤田 祝子	梅小路小
南	11月8日(金)	14:20～16:10 開会式	西京極総合運動公園	西京極補助競技場	11月12日(火)	関 透	唐 橋 小
左京北	11月7日(木)	14:00～16:00	宝 ヶ 池	宝ヶ池周回	11月21日(木)	福持 裕	岩倉南小
左京南	11月14日(木)	14:45～15:45	賀茂川河川敷	出雲路橋～北大路橋	11月18日(月)	十倉 孝臣	修学院第二小
山 科	11月7日(木)	14:15～16:00 開会式	疎 水 公 園	安朱橋～柳山橋	11月14日(木)	周藤 文明	大 塚 小
右京北	10月24日(木)	15:00～15:45	嵐 山 東 公 園	嵐山東公園 周回コース	10月25日(金)	太田 政治	花 園 小
右京南	11月18日(月)	14:30～16:00 開会式	西京極総合運動公園	西京極補助競技場	11月27日(水)	請田 修一	太 秦 小
西京東	11月7日(木)	15:00～16:30	西京極総合運動公園	西京極補助競技場	な し	坂本 雅史	桂 東 小
西京西	11月6日(水)	14:30～16:00 開会式	小畑川河川敷	小畑川河川敷周回	11月7日(木)	奥村 正治	福 西 小
伏見中	10月31日(木)	14:00～16:30 開会式	伏見桃山城運動公園	多目的グラウンド	11月6日(水) 11月11日(月)	石川 理	砂 川 小
伏見東	10月29日(火)	14:40～16:00	池 田 小	池田小～山科川堤防	11月6日(水)	松本 恒司	小栗栖小
伏見西	10月29日(火)	14:00～16:30	元向島南小～淀川左岸河川敷	元向島南小～淀川左岸河川敷	10月31日(木)	長谷川滋人	横大路小
国・私・民	11月9日(土)	9:30～12:00	宝 ヶ 池	宝ヶ池周回	11月10日(日)		

第 5 回 常任理事会

令和元年10月5日
於 事務局

出席者 林会長，井本副会長，山内専務理事，大久保・川勝・西村・中嶋各常任理事，嶋元眼科学校医会理事，鈴木耳鼻咽喉科専門医会理事，奥村議長，東道・長村監事

・会長挨拶

<報告事項>

1. 色覚相談
9/10 1名，9/17 1名，10/1 2名
2. 京都市学校保健会 第2回常務委員会
9/10 表彰式・研究発表会，場所変更
3. 精神衛生研究会 9/12
4. 森洋一先生旭日小綬章受章祝賀会 9/14
来賓者が多かった
5. その他 色覚相談者数：平成20年度から

<協議事項>

1. 京都市学校医会会則について
定年制のこと，明記がない。公職解嘱についても。
京都市学校医，学校歯科医及び学校薬剤師嘱託要綱を挟むか，教育委員会に確認
2. 京都府眼科学校医会交付金，京都府眼科学校医会からの協議について
色覚相談者数は減っている。市学校医会からの補助額より少ない→減額する
3. 第34回京都市小学校「大文字駅伝」大会支部予選会 出務医について すべて決定
4. 京都市学校保健会 学校保健関係者表彰式・研究発表会，表彰祝賀会・懇親会 11/16
表彰式・研究発表会 14：00～16：30
於：TKP京都四条烏丸カンファレンスセンター

表彰祝賀会・懇親会 17：30～

於：からすま京都ホテル

出席者について

5. 新年会について 1/11 於：グルマン橋
17：00～

<関連学会・各種協議>

1. 色覚相談 10/8
2. 精神衛生研究会 10/10
3. 京都市中学校選手権総合体育大会
ラグビーフットボール種目 於：宝ヶ池球技場
10/13，10/19 奥村先生 いずれも午前
4. 京都市学校保健会 健康教育シンポジウム
10/15 於：京都市総合教育センター
林会長，井本副会長，（川勝理事？）
5. 京都市小学生記録会
第48回陸上記録会・第39回持久走記録会
10/22 於：西京極陸上競技場及び補助競技場
林会長，杉本副会長
6. 令和元年度子どもの健康習慣行事に係る「子育て支援シンポジウム」 10/26
於：京都府医師会館
7. 令和元年度一般社団法人京都府歯科医師会
会員大会 10/26
於：ANAクラウンプラザホテル京都 林会長
8. 京都市中学校秋季総合体育大会 柔道種目
於：京都市立桂中学校
10/26 渡辺全夫先生，10/27 武上俊明先生
9. ワンポイント相談 10/31
10. 第6回常任理事会 11/2 14：00～
11. その他