



第 561 号 令和 7 年 4 月 1 日
発行所 京都市学校医会
京都市中京区間之町通竹屋町下ル
楠町 601-1 こどもみらい館 2 階
T E L (075) 256 - 0351
F A X (075) 241 - 3568
発行人 井 本 雅 美

新年度がはじまりました

会 長 井 本 雅 美

新年度が始まり、各学校で児童生徒の定期健康診断が行われていることと思います。健診の手順については何度も繰り返し申し上げているところではありますが、特に先月号の学校医会ニュースの 2 ページめにイラスト入りで掲載しております「検査・診察時の留意点（内科・脊柱検査）」をまだ見ておられない方は、必ず確認していただきますようお願いいたします。昨年度に引き続き「原則着衣健診」は変わりませんが、学校側と打ち合わせし、プライバシーに配慮しながら可能な限り正確な健診を行ってください。

とはいえ、着衣健診では、特に、漏斗胸、鳩胸などの胸郭異常や皮膚疾患について正しく診断できていないのが実状でしょう。

2 月 16 日、令和 6 年度近畿医師会連合学校医協議会の第 2 回理事会に参加したのですが、和歌山県から、「健診における胸郭疾患の事後措置及び学校健診で指摘する基準について」という提出議題があがっており、その資料の中に、全国的にもプライバシー保護のため胸部視診が十分に行われておらず、

スクリーニングの精度を高めるためには、学校健診前に家庭での観察が不可欠で、脊柱や四肢と同様に健診前に情報を集約した上で実施する方法の有効性が考察されていました。

京都府からは、「側湾検診における機器の使用状況について」という提出議題があげられていました。一部地域においては、脊柱検査にモアレやスコリオマップなどの機器を用いていますが、京都市では今のところ機器の導入はされていません。モアレは生産中止になっているため新たに導入されることはありませんが、今後なんらかの機器が導入され、より客観的に診断することができるようになることを、そして学校医の負担軽減につながることを願いたいのです。

何かと苦勞の多い学校健診ですが、学校内で解決できないことや疑問に感じるなどありましたら、学校医会にお問い合わせください。どの学校におきましても無事に健診が遂行されますことを心より願っております。

表の修正とマニュアル送付のご報告

成長曲線活用に基づく児童生徒の健康管理に関する小委員会

北野中学校医 林 鐘 声

校医ニュース 3 月号に掲載しました「表：成長曲線の判定基準」の一部を変更します。受診勧奨基準の 4 群《発育停滞（身長）》において、経過観察の判定基準とした 2 行目の「男子 14 歳、女子 12 歳を過ぎても」は、「男子 14 歳未満、女子 12 歳未満に」と修正します。電子版の 3 月号（R7.3.27）は差し替

えを済ませていましたが、紙版が遅くなりましたこととお詫びいたします。

また、「京都市における成長曲線活用マニュアル」は 4 月の理事会で承認を受けました。印刷ができ次第、皆様のお手元へ届けます。学校健診や日常診療のお役に立てて下さい。

京都市学校医会：精神衛生研究会だより

西京高校・宕陰小中学校医 杉 本 英 造

文部科学省の調査で令和5年度の国立、公立、私立の小・中学校の不登校児童生徒数が約34万人（前年比47000人増 11年連続増加）、高等学校の不登校生徒数が約69000人、いじめの認知件数も約73万件と過去最多となり、自殺した児童生徒数が397人と報告されています。子どもの人口が減少するなかでの増加です。不登校の状況として学校生活に対してやる気がない（32.2%）、不安・抑うつ（23.1%）、生活リズムの不調（23%）。

京都市学校医会：精神衛生研究班は、京都市教育委員会の協力のもと、発達障害・不登校・心の問題などで悩んでいる児童・生徒やその保護者、担任の相談に気軽に応じるため、平成18年10月より「心のワンポイント相談」を行っています。対象者：児童相談所、専門医等の受診経験のない方で、京都市立学校に在籍する発達障害・不登校・こころの問題等で、支援が必要な児童生徒および保護者、京都市立学校職員で相談を希望し、学校長の承認を得た方。相談場所：こどもみらい館、京都市学校医会事務所内。相談員および相談内容：京都市学校医会・精神衛生研究班会員および専門医。原則2名で相談にあ

たり、医学的見地から生活面等への助言や関係機関への紹介を行います。本事業では医療行為は行わず、継続相談も行いません。担当される学校で事例ありましたら、養護教諭→学校長→教育委員会→学校医会経由で申請し、申し込み用紙は学校に用意しています。この相談事業で「不登校」になっている児童生徒の多くに発達障害の要素があることを経験しています。今年の研修会では、京都市立北・白河・東山総合支援学校の校医で、奈良県立医科大学 精神医学講座 岡田 俊（たかし）教授に「発達障害のある子どもたちと教育の役割」を講演いただく予定です。皆様のご参加お待ちしております。

精神衛生研究会では昭和53年より子供の心の問題をテーマに（前）京都大学：青木健次教授を講師に招き、毎月1回抄読会を開き研修しています。年に1～2冊程度のゆっくりしたペースで青木先生の解説と時事の話題、相談事業の事例検討を行っています。

場所：京都市学校医会事務局 こどもみらい館2階
毎月第2木曜日 14：00～16：00（8月は休講）
抄読会参加および困難事例の相談も歓迎します。

令和7年度京都市学校医会研修会のお知らせ

演題：発達障害のある子どもたちと教育の役割

講師：岡田 俊先生 奈良県立医科大学精神医学講座 教授

令和7年6月28日 15時～16時30分 WEB開催

申し込み等 詳細は 校医ニュース5月号にて広報します

2024年度 上京支部研修会

上京支部長 八 田 佐知子

今年度も年度末開催となりましたが2025年3月1日土曜日、上京区内の「萬亀楼」さんにて上京支部会研修会を行いました。萬亀楼さんには昨年の支部会でお世話になり、大変美味しく雰囲気も良かったので今回もお願いすることにしました。ちょうど時期にお雛様の掛け軸やお花、着物、御屏風などが飾られた広い和室で綺麗なお庭も見えるすてきな会場でした。

井本雅美会長先生をお招きした支部会が今回が初回とのことで誇らしく思っております。会長先生からは健診の方法が改訂されての注意点や先生がいろいろと会長としてご経験されていることなどをお話していただきました。

今年度でみづば幼稚園と新町小学校の校医さんとして長年お勤めの上田倫子先生が御勇退となるためメインゲストとして参加をお願いしました。上田先生のお話からこのような会合に参加されることは稀なことだと伺い、また嬉しく有り難い気持ちにな

りました。後任は息子さんである上田敦志先生が就任して下さるということで感謝しております。

研修会の講師には学校健診のご経験が豊富な鈴木耳鼻咽喉科の鈴木由一先生にご参加いただき耳鼻科健診や内科健診で扁桃肥大等を指摘されたお子さんたちのその後のことなどのお話を伺いました。

上半身脱衣をしない学校健診がスタートした2024年度の健診を経験して、今回支部会にご参加の先生方からそれぞれにどんな気持ちでどのような健診の方法を実施しているのかお話しいただいているいろいろなことがわかりました。やはり直接話し合って意見交換をすることがこの支部会の意義であると実感した瞬間でした。

今回も美味しいお料理でご参加の方々にお喜び頂き、盛会となりました。

とりあえずまた2024年度内に研修会を開催することができてよかったです。

今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

全 理 事 会

令和7年4月3日 於 事務局

出席者 井本会長、山内副会長、安野専務理事、中嶋・八田・守上各常任理事、林・谷口・関沢・関・公手・松崎・辻各理事、長村・杉本監事

会長挨拶

<報告事項>

1. 事業報告
2. 会計報告
3. 各支部活動状況
4. 定期健康診断の在り方

5. 学校医の配置について
6. 成長曲線の活用についてマニュアルを作成中
7. その他

<協議事項>

1. 令和7年度 予算について
2. 令和7年度 活動方針について
3. 120周年記念について
4. 令和7年度 京都市学校保健会役員について
5. その他

第 11 回 常任理事会

令和 7 年 4 月 5 日 於 事務局

出席者 井本会長、山内副会長、安野専務理事、
大久保・中嶋・西村・八田・守上各常任
理事、平杉耳鼻咽喉科専門医会理事、林
議長、杉本監事

会長挨拶

<報告事項>

1. 色覚相談事業 3 / 4、3 / 18 各 2 名
2. 京都府医師会新任学校医研修会 3 / 4
14 : 00 ~ 於 : WEB・京都府医師会館
杉本
3. 精神衛生研究会 3 / 13
4. 京都市学校医会 新任校医研修会 3 / 13
於 : こどもみらい館 4 階
参加者 7 名 (内科 4 名・小児神経 1 名、
耳鼻科 1 名、眼科 1 名)
井本・山内、安野、平杉先生、松波先生
5. 成長曲線の活用に基づく小委員会 3 / 21
於 : 体健室 林、木崎顧問、松尾先生
6. 全理事会 4 / 3
7. 心臓病相談事業について
8. 令和 7 年度京都市学校医会研修会
令和 7 年 6 月 28 日 (土) 15 : 00 ~ 16 : 30
WEB 開催決定 講師 : 岡田俊先生
9. その他 令和 7 年度末でご勇退の先生について

<協議事項>

1. 令和 7 年度 京都市学校保健会役員・行事日程
について
2. 令和 7 年度 各種懇談会日程について
3. 令和 7 年度上半期ツベルクリン反応検査出務依
頼について
4. 成長曲線の活用について
5. スコリオデバイスについて
6. 令和 7 年度京都市学校医会総会について
7. その他

<関連学会・各種協議>

1. 第 73 回京都市学校薬剤師会懇親会 4 / 5
18 : 00 ~ 於 : ザ・サウザンド京都 山内
2. 精神衛生研究会 4 / 10 14 : 00 ~
於 : 事務局
3. 東山支部会 4 / 13 17 : 00 ~
於 : ホテル日航プリンセス 井本
4. 色覚相談 4 / 15 於 : 事務局
5. 令和 7 年度京都市学校医会総会
4 / 19 15 : 30 ~
於 : ウェスティン都ホテル京都
6. 第 1 回常任理事会 5 / 10 14 : 00 ~
於 : 事務局
7. その他